



СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ
№1 «Русалочка»

Панченко Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ
№1 «Русалочка»

Венюкова Л.М.



ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА В МБДОУ №1 «Русалочка»

Охрана труда. Трудовой договор, рабочее время и время отдыха .

Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет. Льготы и компенсации.

Охрана труда - это система законодательных актов и соответствующих им социальных, экономических, технических, гигиенических и организационных мероприятий, обеспечивающих безопасность, сохранение здоровья и работоспособности человека в процессе труда.

Сама система мероприятий складывается из следующих элементов :

- правовых актов, включающих нормативно-законодательный режим труда и отдыха;
- техники безопасности, включающей организационные, гигиенические и санитарно-гигиенические мероприятия и средства, предотвращающие воздействие на рабочих вредных производственных факторов.

Совокупность этих элементов, каждый из которых имеет самостоятельное значение, составляет понятие охраны труда.

В России каждый имеет право на труд: на который он свободно соглашается, право распоряжаться своими способностями к труду, выбирать профессию и род занятий. Принудительный труд запрещен (ст. 37 Конституции РФ).

При поступлении на работу между работником и администрацией заключается трудовой контракт в письменной форме, где оговариваются права и обязанности работника и работодателя.

Каждый работник имеет право:

- на условия труда, отвечающие требованиям безопасности и промышленной гигиены;
- на возмещение ущерба, причиненного повреждением здоровья в ходе производственной деятельности;
- на равное вознаграждение за равный труд;
- на объединение в профессиональный союз;
- на социальное обеспечение по возрасту, при утрате трудоспособности и в иных установленных законом случаях;
- на судебную защиту своих прав.

Со своей стороны работник обязан:

- добросовестно выполнять трудовые обязанности;
- соблюдать трудовую дисциплину;
- бережно относиться к имуществу предприятия;
- выполнять установленные нормы труда.

При необходимости устанавливается испытательный срок при приеме на работу.

Временем заключения трудового договора, контракта считается фактический допуск к работе, независимо от того, был ли прием на работу надлежащим образом оформлен. Иначе говоря, как только Вы приступили к работе – трудовой договор заключен и с этого момента на Вас распространяются **«Правила внутреннего трудового распорядка»**. При этом необходимо помнить, что администрация предприятия не вправе требовать от рабочего или служащего работы, не обусловленной трудовым договором, за исключением:

- продиктованных производственной необходимостью (на срок до одного месяца);
- простоя, при этом не допускается перевод квалифицированных рабочих на неквалифицированные работы;
- при ликвидации стихийных бедствий и аварий.

В выше указанных случаях согласия на перевод не требуется. Не требуется согласие рабочего на перевод, который был осуществлен в качестве дисциплинарного взыскания. В остальных случаях при переводе на другую работу администрация должна получить согласие рабочего, ИТР или служащего обязательно.

Не считается переводом на другую работу перемещение рабочего или служащего на другое место на том же предприятии без изменения специальности, квалификации, должности, размера заработной платы, льгот, преимуществ и иных существенных условий труда.

2.3. РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА

2.3.1. Рабочее время

Законодательством Российской Федерации для рабочих и служащих отрасли промышленности установлена пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю для МОП, 36 часов в неделю для воспитателей, 25 часов в неделю для музыкального руководителя и 24 часов в неделю для учителя-логопеда. Накануне праздничных дней продолжительность работы рабочих и служащих сокращается на один час, кроме рабочих и служащих, имеющих сокращенный рабочий день и на работах с непрерывным технологическим циклом.

При работе в ночное время установленная продолжительность работы (смены) составляет не менее 40 часов в неделю.

Сверхурочные работы, как правило, не допускаются. Однако, в исключительных случаях, при производстве работ, необходимых для обороны страны, при предотвращении общественного или стихийного бедствия, для продолжения работы при неявке сменяющегося работника, если его работа не допускает перерыва и в ряде других экстремальных случаях администрация может применять **сверхурочные работы в объеме не более 120 часов в год и четырех часов в течение двух дней подряд**.

2.4. ВРЕМЯ ОТДЫХА

Во время работы младшему обслуживающему персоналу предоставляется перерыв для отдыха и питания.

Этот перерыв, как правило, предоставляется через четыре часа после начала работы. Время обеденного перерыва не включается в рабочее время и регламентируется правилами внутреннего трудового распорядка. Законодательством о труде установлено, что при пятидневной рабочей неделе рабочим и служащим предоставляется два выходных дня в неделю. При этом **продолжительность непрерывного отдыха должна быть не менее 42 часов.**

Работа в выходные и праздничные дни запрещается, за исключением случаев:

- предотвращения или ликвидации общественного или стихийного бедствия;
- предотвращения несчастных случаев, гибели или порчи государственной или личной (коллективной) собственности;
- выполнения неотложных работ, от срочного выполнения, которых зависит в дальнейшем нормальная работа предприятия;
- выполнение работы, приостановка которой невозможна по производственно-техническим условиям (непрерывные технологические процессы и т.д.);
- выполнение неотложных ремонтных и погрузочно-разгрузочных работ.

За работу в выходной или праздничный день предоставляется другой день отдыха в течение ближайших двух недель или производится оплата в двойном размере.

Всем рабочим предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка продолжительностью 28 календарных дней для МОП, 42 календарных дней для педагогических работников, 56 календарных дней для учителя-логопеда. Право на получение **первого отпуска наступает через 6 месяцев** непрерывного стажа работы на данном предприятии.

Очередные ежегодные отпуска предоставляются в соответствии с графиком отпусков, составленным администрацией и согласованным с комитетом профсоюза предприятия. Кроме очередного отпуска, рабочим и служащим, занятым на работах с вредными условиями труда и в ряде других случаев, законодательством о труде предусмотрено предоставление дополнительных отпусков (старшей медсестре в размере 12 календарных дней).

Законодательством о труде запрещается не предоставление ежегодного отпуска в течение двух лет подряд. Ежегодный оплачиваемый отпуск должен быть продолжен в случае временной нетрудоспособности работника.

Замена отпуска денежной компенсацией не допускается, кроме случаев увольнения рабочего или служащего, не использовавшего отпуск.

2.5. ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН

Законодательством Российской Федерации запрещается применение труда женщин на тяжелых работах и на работах с вредными условиями труда. **Норма переноски грузов, тяжести для женщин составляет не более 10 кг.** Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение рабочей смены, не должна превышать 7000 кг.

Законодательством предусмотрены и другие **ограничения труда женщин:**

- не допускается привлечение женщин к работе в ночное время, к сверхурочным работам и работам в выходные дни;
- не допускается направление в командировки беременных женщин, матерей кормящих грудью, а также женщин, имеющих детей в возрасте до 3-лет;
- женщины, имеющие детей в возрасте от 3 до 14 лет и детей инвалидов до 16 лет не привлекаются к сверхурочным работам и не направляются в командировки без их согласия.

Женщинам по их заявлению предоставляются отпуска по беременности и родам продолжительностью 70 (в случае многоплодной беременности 84) календарных дней до родов и 70 (в случае осложненных родов – 86, а при рождении двух и более детей – 110) календарных дней после, с выплатой за этот период пособия по государственному социальному страхованию.

Отпуск по беременности и родам исчисляется суммарно и предоставляется женщине полностью независимо от числа дней, фактически использованных ею до родов.

Кроме отпуска по беременности и родам, женщине по ее заявлению предоставляется дополнительный отпуск до достижения ребенком возраста 1,5 лет частично оплачиваемый отпуск и до трех лет – без сохранения содержания. Этот отпуск засчитывается в общий стаж и непрерывный стаж и в течение его за женщиной сохраняется место работы (должность).

2.6. ОХРАНА ТРУДА ПОДРОСТКОВ

По законодательству подростками (несовершеннолетними) считаются юноши и девушки в возрасте до 18 лет. Юноши и девушки моложе 16 лет принимаются на работу лишь в исключительных случаях и по согласованию с комитетом профсоюза предприятия.

Подростки, лица не достигшие 18 лет, приравниваются в правах к взрослым, а в области охраны труда, рабочего времени, отпусков на них распространяются повышенные ограничения:

- запрещается применение труда подростков на тяжелых работах или вредными условиями труда, а также на всех видах подземных работ;
- запрещается переноска и передвижение подростками в возрасте от 14 до 18 лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы:

- для девушек - не более 10,00 кг
- для юношей - не более 16,40 кг
- запрещается привлекать подростков к работам в ночную смену, сверхурочным работам и работам в выходные дни.

Ежегодные отпуска подросткам предоставляются в летнее время или по их желанию, **продолжительностью 31 календарный день.**

Для подростков возрастной группы от 15 до 16 лет установлена рабочая неделя продолжительностью не более 24 часов, а для 16 – 18 лет – 36 часовая неделя.

Несмотря на сокращенный рабочий день, оплата труда подростков производится на одинаковых основаниях со взрослыми рабочими и служащими. Это значит, что сокращенный рабочий день им оплачивается как полный день взрослого человека.

Нормы выработки для подростков устанавливаются исходя из норм выработки для взрослых, пропорционально сокращенной продолжительности их рабочего времени.

3. ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО ТРУДОВОГО РАСПОРЯДКА

и ответственность за нарушение правил

Трудовой распорядок на предприятии определяется правилами внутреннего трудового распорядка, установленными администрацией предприятия по согласованию с профкомом, на основании типовых правил, утвержденных в установленном порядке.

Внутренний трудовой распорядок на нашем предприятии регулируется:

а) правилами внутреннего трудового распорядка, в который входят;

- общие положения;
- порядок приема и увольнения рабочих и служащих;
- основные обязанности рабочих и служащих;
- основные обязанности администрации;
- рабочее время и его использование;
- поощрения за успехи в труде.
- наказания за нарушение трудовой дисциплины:

б) должностными инструкциями;

в) техническими правилами и инструкциями;

г) уставами о дисциплине

Выполнение правил внутреннего трудового распорядка предприятия достигается за счет обеспечения всеми рабочими и служащими высокой трудовой дисциплины, своевременного и точного исполнения распоряжений администрации, требований по охране труда, производственной санитарии, техники безопасности, противопожарной безопасности, бережного отношения к имуществу предприятия.

Рабочим и служащим, успешно и добросовестно выполняющим свои трудовые обязанности, предоставляются в первую очередь преимущества и льготы.

За образцовое выполнение трудовых обязанностей и другие достижения, к работникам предприятия применяются следующие поощрения:

- объявление благодарности;
- выдача премии;
- награждение ценным подарком;
- награждение почетно грамотой.

За особые заслуги рабочие и служащие представляются к награждению орденами и медалями, представляются к присвоению почетных званий и звания лучшего работника по данной профессии.

За нарушение трудовой дисциплины и правил внутреннего трудового распорядка, администрация предприятия применяет следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание;
- выговор;
- увольнение.

Законодательством о дисциплинарной ответственности и уставами о дисциплине могут быть предусмотрены для отдельных категорий рабочих и служащих так же и другие дисциплинарные взыскания.

Для наложения взыскания администрация должна затребовать объяснение от нарушителя трудовой дисциплины.

4. НАДЗОР И КОНТРОЛЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА О ТРУДЕ И ПРАВИЛ ОХРАНЫ ТРУДА

Законодательством Российской Федерации о труде установлено, что ни одно предприятие, цех, участок производства не могут быть приняты и введены в эксплуатацию, если на них не обеспечены здоровые и безопасные условия труда.

Основная задача работодателя - обеспечение здоровых и безопасных условий труда, осуществление постоянного контроля соблюдения всеми работниками требований инструкций по охране труда и норм производственной санитарии.

На администрацию предприятия возлагается также обучение работников безопасным приемам работы, проведение всех видов инструктажа рабочих и служащих по технике безопасности, противопожарной безопасности и производственной санитарии и другим, действующим на предприятии правилам.

Одним из видов инструктажей является данный инструктаж – вводный. Он проводится со всеми при поступлении на работу.

Следующий вид инструктажа – первичный инструктаж на рабочем месте, который будет проводить с Вами завхоз или старший воспитатель в течение нескольких смен. И только после проверки усвоения вами правил техники безопасности, безопасных методов и приемов работы Вы будете допущены к самостоятельной работе.

Кроме указанного инструктажа с Вами будут проводиться обязательные периодические инструктажи на рабочем месте один раз в три месяца и

внеплановые инструктажи, которые проводятся при переводе с одного места работы на другое или при изменении технологического процесса или нарушении Вами или кем-либо из членов бригады правил и инструкций по технике безопасности.

Контроль соблюдения законодательства о труде осуществляют органы Государственного надзора:

- Роспотребнадзор, Роспотребнадзор, Государственная инспекция труда и т.д., представители общественных организаций.

Высший надзор за точным исполнением законов о труде на территории Российской Федерации осуществляет Генеральный прокурор и подчиненными ему нижестоящими прокурорами.

5. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, РАБОТАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ ПРЕДПРИЯТИЯ, в производственных и вспомогательных помещениях. Расположение основных цехов и служб, вспомогательного производства.

Перед началом работы

- наденьте положенную спецодежду, обувь.
- подготовьте нужный рабочий инвентарь;
- уберите с рабочего места лишнее, удалите грязь;
- рабочий инвентарь должен находиться в местах строго определенных правилами СанПиНа;
- проверьте визуально целостность инвентаря.

Во время работы

- следите за работой вентиляции и правильным освещением рабочего места;
- при работе ищите удобное положение тела, по возможности, садитесь, если стоите, то ноги расставляйте так, чтобы была удобная и экономичная поза и опора (свободная, без напряжения), сидение стула устанавливайте на оптимальной высоте;
- работу производите на исправном оборудовании, исправным оборудованием, исправным инструментом или приспособлением;
- содержите рабочее место в чистоте, перед работой очищайте его;
- выполняйте только ту работу, которая определена должностными инструкциями или поручена Вам непосредственным руководителем;
- курить во время рабочего дня на территории детского сада строго запрещается;
- весь рабочий день и все виды работ должны быть строго подчинены режимным моментам ДОУ.
- соблюдайте требования инструкций по охране труда;
- в случае перевода с одного рабочего места на другое, и тем более по другой специальности, не приступайте к работе без инструктажа и показа безопасных приемов работы;

- заметив нарушение правил техники безопасности кем-либо, не оставайтесь к этому равнодушным, предупредите нарушителя, объясните допущенную ошибку;
- в случае заболевания, ухудшения самочувствия или получения даже незначительной травмы, немедленно сообщите руководству ДОУ и обратитесь в поликлинику.

Закончив работу

- уберите и расставьте свой рабочий инвентарь, приведите в порядок групповую комнату.

6. ОСНОВНЫЕ ВРЕДНЫЕ И ОПАСНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ, характерные для нашего производства. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Основные требования по предупреждению электротравматизма.

В зависимости от профессии и видов работ на нашем предприятии технологическим процессам могут сопутствовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- электроток;
- работа с хлорной известью и ее растворами;
- работа с моющими и чистящими средствами;
- открытое пламя;
- разделка мяса и рыбы;
- шумовое напряжение
- работы на высоте.

Несоблюдение требований правил техники безопасности может привести к несчастным случаям и профзаболеваниям .

Безопасные условия труда обеспечиваются:

- точным соблюдением правил и инструкций по охране труда;
- выполнением только той работы, которой обучен и, по которой проинструктирован, и которая поручена тебе непосредственным руководителем;
- правильной организацией технологических процессов;
- содержанием производственных помещений и рабочих мест в соответствии с правилами и санитарно-гигиеническими нормами;
- правильной эксплуатацией оборудования: технологической оснастки, инструмента;
- соблюдение мер безопасности при работе с токсичными веществами;
- своевременным прохождением периодических осмотров;
- содержание в исправном состоянии вытяжной вентиляции;
- соблюдением личной гигиены труда.

Предупреждающая окраска и знаки наносятся на инвентарь и оборудование. Наиболее опасны нарушения требований ТБ при работе с электрооборудованием.

Основными мерами защиты человека от поражения электрическим током являются:

- применение токов безопасного напряжения;
- изоляция токоведущих частей и проводов;
- защита от прикосновения к токоведущим частям;
- защитные заземления и зануления;
- защитные отключения (блокировочные устройства), автоматически устраняющие опасности поражения электротоком;
- применение средств индивидуальной защиты.

7. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ и личной гигиены, средства индивидуальной защиты

Производственная санитария представляет собой систему организационных гигиенических и санитарно-гигиенических мероприятий и средств, предотвращающих воздействие на работающих опасных производственных факторов.

Помещение пищеблока оборудовано вытяжной вентиляцией. Работающие на пищеблоке обязаны периодически проветривать помещение.

На отдельных рабочих местах создается такая производственная обстановка, когда технические и организационные мероприятия не обеспечивают надежной защиты от вредных производственных факторов. В этих случаях применяются средства индивидуальной защиты (СИЗ).

Для защиты органов дыхания применяются фильтрующие респираторы или ватно-марлевые повязки.

Для защиты кожных покровов рук применяются бытовые резиновые перчатки.

На работах, связанных с загрязнением рук сотрудникам бесплатно выдается мыло. В соответствии с законодательством РФ о труде на работах с вредными условиями труда, а также на работах, производимых в особо температурных условиях или связанных с загрязнением, рабочим и служащим выдается бесплатно по установленным нормам специальная одежда, обувь и другие СИЗ.

Специальная одежда, обувь и др. СИЗ выдаются рабочим в соответствии с «Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи рабочим и служащим специальной одежды, специальной обуви и др. средств индивидуальной защиты», установленных и утвержденных Постановлением Минтруда

9. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И УЧЕТА НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЗАБОЛЕВАНИЙ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

Расследованию и учету подлежат все несчастные случаи (ожоги, травмы, отравления, тепловые удары и другие повреждения здоровья), произошедшие при выполнении трудовых обязанностей, а также при совершении

каких-либо действий в интересах предприятия, хотя бы и без поручения администрации:

- на территории предприятия или в ином месте работы в течение рабочего времени;
- в пути следования на работу или с работы на транспорте предприятия;
- во время проведения воскресника, независимо от места его проведения, оказания шефской помощи предприятием;
- при авариях на производственных объектах, оборудовании;
- на транспортном средстве предприятия;
- в рабочее время из-за нанесения телесных повреждений другим лицом, либо преднамеренного убийства работника при исполнении им трудовых обязанностей;

О каждом несчастном случае на производстве, пострадавший или очевидец в течение смены должен сообщить непосредственному руководителю (мастеру, начальнику цеха), который обязан:

- срочно организовать первую медицинскую помощь пострадавшему и доставку в медкабинет, поликлинику или другое лечебное заведение;
- сообщить о происшедшем руководству подразделения, предприятия;
- сохранить на рабочем месте до начала работы комиссии по расследованию обстановку и состояния оборудования таким, каким оно было в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, не приведет к авариям).

Руководитель цеха, где произошел несчастный случай обязан немедленно сообщить о случившемся руководителю предприятия, (отдел техники безопасности), профсоюзный комитет.

Расследование произошедшего несчастного случая проводит комиссия в составе: главных специалистов предприятия, начальника отдела охраны труда, старшего общественного инспектора по охране труда при профкоме (доверенного лица от трудового коллектива, представителя от пострадавшего по его желания) а при необходимости и других специалистов.

Расследование обстоятельств и причин несчастного случая производится в течение трех суток и оформляется актом по форме Н-1., который по требованию пострадавшего выдается ему через три дня после окончания расследования.

Если пострадавший не сообщил вовремя администрации о произошедшем несчастном случае, то сроки расследования увеличиваются до одного месяца.

При групповом (с двумя и более пострадавшими) несчастном случае со смертельным или тяжелыми исходами на предприятии создается комиссия с участием государственного инспектора по труду, представителя органа по труду субъекта РФ, либо представителей соответствующих надзорных органов (газовой инспекции, химнадзора, госгортехнадзора, санэпиднадзора, энергонадзора и т.д.). На расследование такого несчастного случая представляется до 15 дней.

При гибели пяти и более человек создается государственная комиссия с участием представителя Рострудинспекции.

9.1. НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ В БЫТУ, В ПУТИ СЛЕДОВАНИЯ НА РАБОТУ И С РАБОТЫ (за исключением случаев следования на место работы на транспорте предприятия):

- расследуются и оформляются в соответствии с «Положением о порядке расследования несчастных случаев произошедших в быту, в пути на работу или с работ», утвержденным постановлением Президиума ВЦСПС от 16 ноября 1976 года.

Выяснение обстоятельств несчастного случая организуется профсоюзным комитетом (доверенными лицами) совместно с администрацией в течение трех суток с момента установления факта несчастного случая.

При выяснении факта несчастного случая должны быть выяснены причины, время и место происшествия, а также состояние пострадавшего в момент получения травмы. Для этого могут быть использованы справки лечебного учреждения, материалы органов милиции, ГИБДД, а также объяснительные пострадавшего и свидетелей (если таковые имеются).

Результаты расследования оформляются актом произвольной формы. Акт составляется в одном экземпляре, подписывается членами комиссии и хранится вместе с больничным листком. По требованию пострадавшего администрация обязана выдать ему копию заверенного акта о несчастном случае в быту, в пути на работу, с работы (произвольной формы).

Пособие по временной нетрудоспособности вследствие трудового увечья и профессионального заболевания выдается в размере 100% заработка (п. 29 Положения о порядке обеспечения пособиями по государственному социальному страхованию, утвержденному постановлением Президиума ВЦСПС от 12 ноября 1984 года № 13-6).

Травмы, связанные с работой, т.е. в пути на работу с работы оплачиваются в размере 100% с первого дня также как и травма вследствие трудового увечья или профзаболевания п.106 г) Положения о порядке обеспечения пособиями по государственному социальному страхованию.

Оплата пособия по временной нетрудоспособности, связанной с бытовой травмой производится с первого дня в размере от 60 до 100% в зависимости от непрерывности стажа работы, или с учетом льгот, установленных законодательством для отдельных категорий граждан. Первые два дня оплачиваются за счет средств работодателя, с 3-го дня за счёт средств ФСС.

10. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

10.1. ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Пожаром называется неконтролируемое горение вне специального очага, в результате чего:

- может быть нанесен материальный ущерб – уничтожение, либо повреждение огнем зданий, сооружений или конструкций, а также оборудования, установок, различных предметов, изделий и материалов;
- возникают опасные производственные факторы (открытое пламя, удушающие газы и т.д.), причиняющие людям тяжкие телесные повреждения и могущие привести к человеческим жертвам;
- уничтожаются или существенно повреждаются документы, произведения искусства, представляющие большую культурную или историческую ценность.

10.2. ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ И ЗАГОРАНИЙ

К причинам пожаров и возгораний электрического характера относятся:

- искрения в электрических аппаратах и машинах;
- токи коротких замыканий и токовые перегрузки;
- электрическая дуга, возникающая часто при неправильных операциях с ними, а также при дуговой сварке

К причинам пожаров неэлектрического характера относятся:

- неосторожное обращение с огнем при проведении газосварочных работ;
- неисправность электрических приборов и нарушение режимов их работы;
- нарушение технологических процессов, в результате чего возможно выделение газов, паров, пыли в воздушную среду;
- курение в пожароопасных и газоопасных помещениях и вблизи таких установок;
- пользование открытым огнем в служебных помещениях;
- неправильное хранение и выполнение работ с нарушением требований безопасности при работе с легковоспламеняющимися жидкостями;
- самовозгорание некоторых материалов.

Быстрому распространению пожара способствует:

- скопление значительного количества горючих материалов и веществ на месте производства работ и в складских помещениях;
- запоздалое обнаружение пожара и сообщение о нем в пожарную часть;
- отсутствие или неисправность средств пожаротушения;
- необученность производственного персонала и его неправильные действия при обнаружении и тушении пожара.

10.3. СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ

Для тушения пожара применяются вода, водяной пар, песок, кошма, специальные химические средства и др.

Вода является наиболее дешевым и распространенным средством пожаротушения (высокая теплоемкость воды и большая активность отбирать тепло от очага пожара). Однако воду нельзя применять для тушения легковоспламеняющихся жидкостей (ЛВЖ) – бензина, керосина, ацетона и т.д., так как, имея больший удельный вес, вода скапливается внизу этих жидкостей, значительно увеличивая этим горящую поверхность. Нельзя тушить водой такие вещества как карбид кальция и селитру, выделяющую при контакте с

водой горючие вещества. Нельзя применять воду и для тушения загораний в электроустановках, электропроводке, во избежание поражения электрическим током.

Кошма и асбестовое одеяло применяются для накрывания небольших очагов.

Для ликвидации небольших очагов пожаров и загораний применяются ручные химические пенные (ОХП-10, ОВХП-10), углекислотные (ОУ-2, ОУ-5, ОУ-8) и порошковые огнетушители.

Однако, при тушении пожаров следует помнить, что использовать химические пенные огнетушители типа ОХП и ОВХП можно лишь при снятии напряжения с электроустановок и электропроводки. Для тушения пожаров в электроустановках следует применять порошковые и углекислотные огнетушители.

Научиться правильному действию в случае обнаружения пожаров, а также умелым действиям и применению средств пожаротушения Вам помогут специальные занятия. Вам необходимо знать и помнить расположение щитов, пожарных кранов, огнетушителей, пожарных извещателей, сигнализации и уметь пользоваться при возникновении экстремальной ситуации.

В целях соблюдения правил пожарной безопасности и предупреждения случаев возникновения пожаров и возгораний **НЕОБХОДИМО:**

Перед началом работы:

- убедиться в исправности оборудования, на котором Вам предстоит работать. Оно может стать источником пожара, если в ней наблюдается искрение, газо- паровыделение, если температура наружных стенок выше допустимой величины и т.д. ;
- уберите отходы, заготовки и готовую продукцию с рабочего места и прилегающую к нему площадь, уберите все, что может гореть или стать источником загорания; проверьте наличие в рабочем помещении средств пожаротушения.

Во время работы:

- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости (ЛВЖ, ГЖ) на рабочих местах держать **строго воспрещается!!!**
- правильно и в соответствии с технологией применяйте электрооборудование и инструмент, следите за их исправностью и своевременностью испытания и ремонта;
- при работе с электрооборудованием обязательно проверяйте наличие резинового коврика под ногами;
- не загромождайте оборудование какими-либо материалами;
- проходы, коридоры входы и выходы из помещений, подходы к средствам тушения пожаров должны быть свободными;
- **курить на территории детского учреждения строго воспрещается!!!**

По окончании работ:

- уберите производственные отходы с рабочего места и из помещений, закройте все окна и двери;

- отключите от сети электрооборудование, выключите свет в помещении (за исключением дежурного освещения).

10.4. Действие персонала во время пожара;

При возникновении пожара или загорания действуете оперативно, быстро, решительно:

- сообщите в пожарную часть города по телефону 01 или внутреннему телефону, точный адрес предприятия, номер строения, подъезд и этаж, где произошел пожар; сообщите в охрану предприятия по телефону или путем нажатия кнопки пожарного извещателя, разбив охранное стекло;
- сообщите по телефону дежурному электрику об обесточивании помещения или этажа, отключения вентиляции, включения пожарных насосов и вентиляции систем дымоудаления;
- поставьте в известность о происшедшем администрацию предприятия (цеха);
- приступайте к самостоятельному тушению загорания всеми имеющимися средствами пожаротушения.

11. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением, вызывает в большинстве случаев непроизвольное судорожное сокращение мышц. Вследствие этого пальцы, если пострадавший держит провод в руках, так сильно сжимаются, что освободить провод из рук становится невозможным.

Поэтому, если пострадавший соприкасается с *токоведущими частями необходимо, прежде всего, освободить его от действия электрического тока. При этом следует помнить, что:*

- *в случае нахождения пострадавшего на высоте отключение может принести не меньший вред, чем поражение электрическим током.* При отключении установки может потухнуть электрический свет, поэтому надо иметь наготове другие источники освещения (аккумуляторный фонарь, свечи, факел) или при наличии аварийного освещения включить его, чтобы не задерживать отключение установки и оказание помощи пострадавшему;
- без применения надлежащих мер предосторожности прикасаться к пострадавшему, находящемуся под током, опасно для жизни;
- для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода, находящегося под напряжением до 1000 вольт, следует пользоваться сухой одеждой или тканью, сухим предметом, не проводящим электрический ток. Нельзя пользоваться в таких случаях металлическими или влажными предметами;
- можно оторвать пострадавшего от токоведущих частей, взявшись за одежду, если она сухая и отстает от тела, например за полы, избегая при этом

прикосновения с окружающими металлическими предметами и с частями тела, не прикрытыми одеждой;

- оттаскивая пострадавшего за ноги, не следует касаться его обуви без хорошей изоляции рук, так как обувь может быть сырой, а находящиеся в ней гвозди и крючки для шнуровки являются проводниками электрического тока;
- для изоляции рук при спасении, особенно если необходимо коснуться тела пострадавшего в местах, не покрытых одеждой, следует надеть диэлектрические перчатки и галоши, или обмотать руки шарфом, надеть на руку суконную фуражку, кепку, шляпу, опустить на руку рукав, или накинуть на пострадавшего резину, прорезиненную ткань, брезент, плащ или суконную материю;
- при перерезании или обрыве проводов следует пользоваться инструментом с изолированными ручками, топором с сухой деревянной ручкой, сухой палкой, доской и т.д.

Для отделения пострадавшего от земли или токоведущих частей, находящихся под напряжением выше 1000 вольт, следует надеть боты, диэлектрические перчатки и действовать штангой или изолирующими клещами, рассчитанными на напряжение данной установки.

На линиях электропередачи, когда освобождение пострадавшего от тока одним из указанных способов не может быть осуществлено достаточно быстро и безопасно, необходимо прибегнуть к искусственному короткому замыканию. При этом необходимо:

- принять меры, чтобы набрасываемый проводник не коснулся тела спасающего и пострадавшего. Осуществляя заземление и закорачивание, необходимо провод сперва соединить с землей, а затем набросить на провода, подлежащие заземлению;
- если пострадавший касается одного провода, то часто достаточно заземлить только этот провод;
- после отключения тока на ней в случае достаточной емкости, может сохраниться опасный для жизни заряд, и лишь надежное заземление линии может ее обезопасить. Электрический ток помимо разрушительного воздействия на ткани в местах входа и выхода (ожоги, электролиз, разрыв тканей), наносит вред всему организму в целом.

В легких случаях это обморок, кратковременная потеря сознания, усталость, разбитость.

В тяжелых случаях электрический ток вызывает угнетение жизненно важных органов (потеря сознания, нарушение кровообращения, остановка дыхания, судорожное сокращение мышц и фибриляция сердца).

Меры первой помощи пострадавшему от электрического тока зависят от состояния пострадавшего после освобождения его от тока:

- если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся дыханием, его нужно уложить удобно и по возможности ровно. Давать нюхать нашатырный спирт, обрызгать водой (но не изо рта), растирать и согревать тело. Срочно вызвать врача. Если пострадавший плохо

дышит, очень резко и судорожно, как умирающий, необходимо делать искусственное дыхание. При отсутствии признаков жизни (нет дыхания, сердцебиения, пульса), нельзя считать пострадавшего мертвым.

Смерть часто бывает кажущейся, клинической. В таком состоянии пострадавшему угрожает смерть, если ему не будет немедленно оказана первая помощь в виде искусственного дыхания, которое делается непрерывно до прихода врача, или достижения положительного результата (оживления), или проявления бесспорных признаков действительной смерти (появление трупных пятен или трупного окоченения). Во всех других случаях смерть констатировать может только врач.

Помните, что длительность клинической смерти составляет 7-8 минут, поэтому главное условие успеха при оказании первой помощи - быстрота и умение.

Если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или продолжительное время находился под действием электрического тока, ему необходимо до прихода врача создать полный покой. В случае невозможности быстрого прибытия врача, срочно доставить пострадавшего в лечебное заведение при помощи транспортных средств или носилок. При тяжелом состоянии немедленно вызвать врача (скорую помощь) на место.

Прежде, чем приступить к искусственному дыханию, необходимо:

- положить пострадавшего на спину;
- быстро освободить пострадавшего от стесняющей одежды;
- класть под плечи пострадавшего валик из одежды – не рекомендуется (по новой инструкции Минздрава);
- запрокинуть пострадавшему голову таким образом, чтобы подбородок находился на одном уровне с грудной полостью;
- раскрыть рот, если рот крепко стиснут, раскрыть его, выдвинув нижнюю челюсть. Если таким образом раскрыть рот не удастся, следует вставить между задними коренными зубами (у угла рта) осторожно, чтобы не сломать их, дощечку, металлическую пластинку, ручку ложки и т.п. и разжать зубы;
- освободить рот пострадавшего от посторонних предметов и слизи.

По новой инструкции Минздрава РФ рекомендуется перед производством искусственного дыхания сделать толчок (шлепок) рукой по груди пострадавшего в районе сердца, что может привести сердце к самостоятельной работе. Если этого достичь не удалось, то спасающий опускается на колени с левой стороны пострадавшего на уровне грудной клетки, прижимает губы пострадавшего к резиновой трубке и делает глубокий вдох.

После того, как грудная клетка пострадавшего достаточно расширилась, следует прекратить вдухание, у пострадавшего при этом произойдет пассивный выдох. Воздух следует вдвухать с частотой 10-12 раз в минуту, т.е. через 5-6 секунд.

При отсутствии резиновой трубки, спасающий может выдыхать воздух в рот пострадавшего через платок, нос пострадавшего при этом должен быть

зажат. Этот наиболее эффективный способ искусственного дыхания носит название "изо рта в рот".

Кроме искусственного дыхания, необходимо также проводить, в случае необходимости, наружный массаж сердца. При этом оказывающий помощь кладет слева на нижнюю треть груди пострадавшего край ладони разогнутой до отказа руки, а поверх первой руки вторую. Надавливание производят примерно 1 раз в секунду быстрым толчком. После надавливания руки снимают, освобождая грудную клетку от давления. Через каждые 5-6 надавливаний во время паузы производится искусственное дыхание, вдувание воздуха "изо рта в рот". Делая искусственное дыхание, необходимо следить за лицом пострадавшего. Если он шевелит губами или веками, или делает глотательное движение гортанью (кадыком), нужно проверить, сделал ли он самостоятельный вдох. Производить искусственное дыхание после того, как пострадавший начнет дышать самостоятельно, не следует, так как продолжение искусственного дыхания причинит ему лишь вред.

Во избежание заражения столбняком (тяжким заболеванием, которое дает большой процент смертности) особое значение следует уделять ранам, зараженным землей. Срочное обращение к врачу для введения противостолбнячной сыворотки - предупредит это заболевание.

Оказывающий первую помощь при ранениях должен чисто (с мылом) вымыть руки, а если сделать это почему-либо невозможно, следует смазать пальцы спиртовой настойкой. Прикасаться даже вымытыми руками к самой ране не разрешается.

При оказании первой помощи необходимо строго придерживаться следующих правил:

- нельзя промывать рану водой или каким-либо лекарством, засыпать порошком или смазывать мазями, так как это мешает заживлению раны, загрязнение, вызывает тем самым последующее нагноение;
- нельзя стряхивать на раны песок, землю и т.д., так как очистить рану как следует может только врач;
- нельзя удалять из раны сгустки крови, заматывать раны изоляционной лентой.

Для оказания первой помощи при ранении следует вскрыть индивидуальный пакет (как им пользоваться, указано на пакете), наложить содержащийся в нем стерильный материал на рану и забинтовать ее. При отсутствии стерильного материала можно использовать чистый носовой платок, или полотняную тряпку (желательно выглаженную).

Для того, чтобы остановить кровотечение, необходимо:

- поднять раненую конечность вверх;
- кровоточащую рану закрыть перевязочным материалом (из пакета), сложенным в комочек, и придавить сверху, не касаться пальцами самой раны. Прижатую руку держать в течение 4-5 минут, если кровотечение останавливается, то не снимая наложенного материала, забинтовать раненое место с некоторым нажимом;

- при сильном кровотечении сдавить кровеносные сосуды при помощи сгибания конечностей в суставах, а также пальцами, жгутом или закруткой. В случаях сильного кровотечения необходимо срочно вызвать врача.

Остановить сильное кровотечение можно прижав пальцами кровоточащий сосуд или сгибающейся части выше раны (ближе к туловищу).

Остановка кровотечения сгибанием конечностей в суставах:

Более быстро и надежно, чем прижатием пальцами, можно остановить кровотечение сгибанием конечностей в суставах. У пострадавшего следует быстро засучить рукав или брюки и, сделав комок из любой материи, вложить в ямку, образующуюся при сгибании сустава, расположенного выше места ранения, а затем сильно, до отказа согнуть над этим комком сустав. Таким образом, проходящая в огибе и прижатая к ране вена (сосуды) будет сдавлена. В этом положении ногу или руку надо привязать к туловищу пострадавшего.

Когда сгибание в суставе применить нельзя (например при одновременном переломе той же конечности), то при сильном кровотечении следует перетянуть всю конечность, наложить на нее жгут. В качестве жгута может быть использована какая-либо упругая, растягивающаяся ткань, резиновая трубка, подвязка, подтяжки и т.д.

Перед наложением жгута конечность должна быть поднята вверх. Если у оказывающего помощь нет помощников, то предварительно прижатие артерии пальцами можно поручить самому пострадавшему. Жгут накладывается на ближайшую к туловищу часть плеча или бедра, это место должно быть обернуто чем-либо мягким, например, несколькими ходами бинта. Можно так же накладывать поверх рукава или брюк. При отсутствии под руками жгута можно перетянуть конечность "закруткой", сделанной из не растягивающегося материала: галстука, пояса, скрученного платка, веревки и т.д. Материал, из которого делается "закрутка", обводится вокруг поднятой вверх и покрытой соответствующей подстилкой конечности и связывается узлом на наружной стороне конечности. В этот узел (или под него) продевают какой-нибудь твердый предмет в виде палочки, которую закручивают до прекращения кровотечения.

Закрутив, палочку привязывают так, чтобы она не могла самопроизвольно раскручиваться.

При кровотечении из носа, пострадавшего следует уложить или усадить, слегка откинув назад голову, расстегнуть ворот, положить на переносицу и на нос холодную примочку, сжать пальцами мягкие части носа. Затем ввести в нос кусочек обеззараженной ваты или марли, смоченной в перекиси водорода.

Основная задача при переломах и вывихах - обеспечить больной конечности полную неподвижность. Вправлять вывих должен только врач. При переломе позвоночника (резкая боль в позвоночнике, невозможность согнуть спину и повернуться) следует осторожно подсесть под пострадавшего доску, не поднимая его или повернуть пострадавшего на живот, лицом

вниз и строго следить, чтобы при поднятии пострадавшего его туловище не перегибалось (во избежание повреждения спинного мозга).

При переломе черепа (бессознательное состояние, кровотечение из ушей или рта) первая помощь заключается в прикладывании к голове холодных предметов.

При переломах и вывихах ключицы (боль в области ключицы и явно выраженная припухлость) необходимо положить в подмышечную впадину с больной стороны небольшой комок ваты и прибинтовать к туловищу руку, согнутую в локте под прямым углом.

При переломах и вывихах костей (боль, неестественная форма конечности и подвижность в месте, где нет сустава при наличии перелома - припухлость) следует наложить шину или прибинтовать руку к туловищу. Если при вывихах рука отстает от туловища, между рукой и туловищем нужно положить что-нибудь мягкое. При отсутствии бинта и косынки руку следует подвесить на полу пиджака. К поврежденному месту следует прикладывать холодный предмет. При переломах и вывихах нижних конечностей (большая припухлость, неправильная форма в месте, где нет суставов) необходимо укрепить раненую конечность шиной так, чтобы один конец шины заходил выше, чем за подмышку, а другой достигал пятки. К месту повреждения приложить холод.

При переломе ребер (боль при дыхании, кашле и движении) следует туго забинтовать или стянуть полотенцем грудь во время выдоха. При ушибах нужно к ушибленному месту приложить холодный предмет и плотно забинтовать. При отсутствии ранения смазывать ушибленное место йодом не следует.

При ушибах живота (обморочное состояние, резкая бледность лица, сильная боль) немедленно вызвать скорую помощь.

Ожоги бывают 3-х степеней: от легкого покраснения до тяжелого омертвления участков кожи, а иногда и более глубоких тканей. При тяжелых ожогах, будучи загрязнено, начинает гноиться и долго не заживает. Поэтому нельзя касаться руками обожженного участка кожи или смазывать их какими-либо мазями, маслами, или растворами. Обожженную поверхность необходимо перевязывать как свежую рану, после чего направить пострадавшего в лечебное учреждение. Не следует вскрывать пузыри, нельзя отдирать обгоревшие приставшие куски кожи, а в случае необходимости обрезать их ножницами. При ожогах глаз следует делать примочки (холодные из борной кислоты) и немедленно направить пострадавшего к врачу.

При попадании инородного тела в кожу или под ноготь удалять его можно только в том случае, если имеется уверенность, что это будет сделано легко и полностью. При малейшем затруднении нужно обратиться к врачу. После удаления инородного тела надо смазать место йодом и наложить повязку.

Инородное тело, попавшее в глаз, удаляется лучше всего промыванием глаза раствором борной кислоты или чистой водой из чайника. При этом по-

страдавшего нужно положить на правую сторону и направить струю жидкости от наружного угла (от виска) к внутреннему. Тереть глаз не следует.

При тепловом и солнечном ударах, когда человек, работающий в жарком помещении, на солнце или в душную безветренную погоду, почувствует внезапную слабость, головную боль, головокружение, он должен быть немедленно выведен на свежий воздух в прохладное место.

При уже появившихся признаках недомогания (слабой деятельности сердца, частом, поверхностном, слабом, стонущем дыхании, судорогах) надо немедленно перенести пострадавшего в прохладное место, уложить, раздеть, охладить тело, лицо, грудь, обрызгать холодной водой.

При остановке дыхания, его расстройстве, надо делать искусственное дыхание.

Отравление окисью углерода (угарным газом, а также светильным газом) происходит в большинстве случаев из-за неправильного обращения с отопительными и осветительными приборами. Угорание происходит быстро и незаметно. Сам угарный газ не имеет запаха. Пахнут "огаром" другие газы, образующиеся одновременно с ним. Они-то и предупреждают о том, что в воздухе появилась ядовитая окись углерода. Первые признаки отравления угарным газом - головная боль, сердцебиение, общая слабость. Угоревший начинает жаловаться на "звон в ушах", "стук в висках", головокружение, тошноту.

Первая помощь оказывается так же, как и при обмороке. При появлении рвоты нужно положить угоревшего на бок или повернуть на бок голову. Если пострадавший дышит судорожно, редко или совсем не дышит, необходимо до прибытия врача делать искусственное дыхание.

При отравлениях удалить пострадавшего из отравленной атмосферы на свежий воздух, освободить от стесняющей одежды, защитить от переохлаждения и перегрева.

При ослабленном дыхании дать понюхать нашатырный спирт, а в случае прекращения дыхания необходимо немедленно начать проведение искусственного дыхания.

При кислотном отравлении - дать выпить 5-6 стаканов воды и вызвать рвоту, повторить 2-3 раза. При попадании в желудочно-кишечный тракт щелочей и кислот вызвать рвоту без разбавления водой нельзя.

Для прекращения поступления яда в организм через кожу, необходимо тщательно смыть вещество струей воды, а при попадании на спецодежду - снять одежду и заменить чистой.

При ожогах кислотами, после промывания водой обработайте пораженное место 2-5% раствором пищевой соды. При ожогах щелочами - промывание водой, а затем примочка с 5% раствором спирта.

Для уменьшения беспокойства и боли пострадавшего во время его поднятия, **переноски**, передвижений нужно следить, чтобы он находился в удобном положении. При первой возможности следует позвать помощников и переносить пострадавшего на носилках. Поднимать и класть его на носилки необходимо согласованно, даже лучше по команде. Браться за пострада-

давшего нужно с каждой стороны (здоровой) и, стоя на коленях, подложить подушки под голову, спину и ноги. Надо стараться не переносить пострадавшего к носилкам, а слегка приподнять его с земли, подставить носилки под него. Особенно это важно при переломах. При переломах позвоночника, если носилки мягкие, а также при переломе нижних конечностей, и пострадавший задыхается, можно класть пострадавшего лицом вниз. По ровной местности, пострадавшего несут ногами вперед, при подъеме в гору или по лестнице - головой вперед. Чтобы не придавать носилкам наклонного положения, носильщики, находящиеся ниже, должны идти не в ногу, с несколько согнутыми коленями и поднимать ноги, как можно, меньше. При снятии пострадавшего с носилок, брать его нужно так же, как и при поднятии для укладки на носилки.

При переноске носилок с пострадавшим на большое расстояние нужно дополнительно применять лямки, привязанные к ручкам носилок. При переноске тяжелого пострадавшего лучше, если можно положить его (не перекладывая) в повозку на носилках, подстелив соломы, сена, травы, ехать надо осторожно, избегая тряски.

Обратите внимание на **специальные требования** некоторых инструкций, нарушение которых наиболее часто приводит к травмам:

- пользуйтесь защитными перчатками, очками и т.д.;
- при работе на высоте никогда не пользуйтесь подмостками из случайных предметов: бочек, кирпичей, ящиков, и т.п. Следует пользоваться стремянкой, лесами. При работе на стремянках и приставных лестницах проверьте их исправность и надежность зацепки и упора на полу или на грунте;
- во избежание порезов стеклом не передавайте битое стекло из рук в руки;
- пейте воду только из предназначенной для этого посуды или из фонтанчиков. Использовать для этих целей химическую посуду нельзя;
- в помещениях, где проводится работа с химическими веществами, нельзя принимать пищу, а также курить;
- жидкости, которые могут причинить ожоги или отравления, запрещается набирать ртом. Наполнение сосудов химическими веществами производить сифоном или специальными пипетками с резиновой грушей;
- освободившиеся после работы посуду и приборы тщательно обезжиривайте сами и только после этого передавайте на общую мойку;
- отработанные горючие жидкости следует сливать в специальную посуду, герметично закрывающуюся крышкой тару, которую в конце дня удаляют из помещения для уничтожения;
- при случайных проливах огнеопасных жидкостей, необходимо немедленно выключить все нагревательные приборы, обесточить помещение общим выключателем, находящимся вне помещения. Место пролива жидкости следует засыпать песком, а затем убрать с помощью веника и совка;
- все работы с химическими веществами проводите в вытяжном шкафу, голова работающего при этом должна быть вне шкафа;

- для приготовления раствора кислот приливайте ее в воду тонкой струей по стенке сосуда при непрерывном перемешивании.

Внимательно изучите и в дальнейшем выполняйте все требования инструкций по технике безопасности по Вашей профессии, виду или комплексу выполняемых Вами работ.

За нарушение действующих инструкций по охране труда работники несут ответственность согласно действующему законодательству.