**Консультация психолога: «Если ребенок бьет маму …»**

Довольно распространенное явление, когда **ребенок может ударить маму или папу**. Такое проявление детской агрессии часто встречается у дошкольников в 2-3 года. Таким образом ребенок может отреагировать на запрет, упрек, а иногда даже без видимой на то причины.

В такие моменты мама теряется, возмущается и часто не знает, как на это реагировать правильно. А ведь именно с этого возраста важно не упустить время и начать [**корректировать поведение ребенка**](https://detivsadu.ru/zanyatiya-psichologa-dou/), чтобы в дальнейшем это не повторялось.

**Почему же ребенок может себя вести агрессивно?**

Первой из причин является неумение говорить — проявлять свои эмоции вербально (особенно, если ребенок совсем не говорит или говорит плохо) при проявлении эмоций. Трудно себе представить, что ребенок, которому 2-3 года и который очень сильно разозлился может выразить свои эмоции конструктивно. Поэтому ему легче отреагировать физически — в этом возрасте это естественно.

Второй причиной является поведение взрослых. Ребенок может видеть со стороны, как плохо и неуважительно относятся к маме другие члены семьи. Дети это считывают на раз: «Ага, значит с ней так можно».

Третьей причиной может быть отношение к самому ребенку. Резкое, импульсивное поведение с ребенком вызывает ответную реакцию.

Четвертая причина — проверка границ. [Ребенок исследует мир](https://detivsadu.ru/). Он проверяет окружающую среду на то, что можно делать, а что нельзя. Что будет, если я сделаю так? Что трогать, что нельзя, с какой силой можно нажимать?

Если это происходит с ребенком более старшего возраста, возможно, вы упустили тот момент, когда нужно было это правильно прекратить и такое поведение у него вошло в норму ([справиться с этим уже сложнее, но можно](https://detivsadu.ru/psiholog-dou/))

**Что нельзя делать родителям:**

терпеть и не обращать внимания (показывая ребенку, что с вами так поступать нельзя)

реагировать на это с улыбкой: «Он же еще маленький, так мило и неловко машет кулаком»

уговаривать и просить «Зайчик, не надо меня бить, ну, пожалуйста»

стукнуть в ответ (в этом случае вы ничем не отличаетесь от ребенка)

**Что же делать, если ребенок бьет маму?**

Обязательно сохранять спокойствие, но будьте очень серьезным. При попытке ударить вас, останавливать его руку, не давать себя ударить и решительно проговорить: «Меня бить нельзя!». Если ребенок продолжает кричать и бить вас, продолжайте повторять решительно и уверенно: «Меня бить нельзя», задерживая его руку.

После того, как ребенок успокоится, вы должны с ним поговорить. Проговорить, что вы мама, вы нуждаетесь в защите, заботе, и ни в коем случае вас бить нельзя.

И, конечно, быть последовательным в своем поведении. То есть в следующий раз вести себя так же, а не терпеть или простить.

Такой же стратегии вы должны придерживаться и по отношению к ребенку — «Его бить нельзя».

Очень эффективной в такой ситуации была бы помощь отца, когда он встает на защиту мамы и проговаривает: «Маму бить нельзя».

Основная идея сейчас — это все-таки реагировать не обидой на его поведение, а с позиции взрослого помочь ему осознать и понять, что и почему произошло, рассказать, как действовать, если такие ситуации (злость, гнев) будут повторяться в будущем. Так вы учите уважать вас, быть авторитетом для ребенка!