

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ №1 «Русалочка» п. Гигант
 Венюкова Л.М.
 приложение № 1
 к приказу № 91 от 08.04.2024 г.



**Натуральные нормы питания детей на 1 день
 в МБДОУ № 1 «Русалочка» п. Гигант (г, мл, на 1 ребенка/в день)**

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Общее количество группы пищевых продуктов в зависимости от возраста детей (с учетом дневного пребывания детей от 8 до 10,5 часов (г, мл, на 1 ребенка/в день)	
	1-3 года	3-7 лет
Молоко и кисломолочные продукты	293	338
Творог	23	30
Сметана	7	8
Сыр	3	5
Мясо 1 категории	38	41
Птица (куры 1 категории потрошенные)	15	18
Рыба	24	28
Субпродукты говяжьей (печень, язык, сердце)	15	18
Яйцо куриное	0,8	0,8
Картофель	90	105
Овощи свежие, замороженные, консервированные	135	165
Фрукты свежие	71	75
Сухофрукты	7	8
Соки фруктовые и овощные	75	75
Хлеб ржаной	30	38
Хлеб пшеничный	45	60
Крупы, бобовые	23	32
Макаронные изделия	6	9
Мука пшеничная	19	22
Масло сливочное	14	16
Масло растительное	7	8
Кондитерские изделия	9	15
Чай	0,4	0,5
Какао-порошок	0,4	0,5
Кофейный напиток	0,8	0,9
Сахар	19	23
Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,4
Крахмал	2	2
Соль пищевая поваренная йодированная	2	4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336389023

Владелец Венюкова Людмила Михайловна

Действителен с 08.04.2024 по 08.04.2025