

ПРИНЯТ:

Заседанием педагогического совета
МБДОУ №1 «Русалочка» п. Гигант
№ 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН:

И.о заведующего
МБДОУ №1 «Русалочка» п. Гигант
приказ № 5 от 02.09.2024 г.

Калайшик Н.С.



**Лист изменений
в рабочую программу
инструктора по физической культуре
МБДОУ №1 «Русалочка» п. Гигант
Паниной Н.Н.**

Внести изменения в рабочую программу по реализации образовательной области «Физическое развитие» с детьми от 3 до 7 лет.

- Раздел 3 «Организационный раздел» п. 3.3. Особенности организации образовательной деятельности по физическому развитию внести: «План проведения досуговых мероприятий на 2024-2025 уч. год»

План проведения праздников, досугов, развлечений.

№	Форма организации	Содержание деятельности	Дата	Ответственный	Участники
1.	Физкультурные праздники	«Осенняя пора» «Здравствуй, зимушка-зима» «Весенние старты»	Сентябрь Январь Май	Инструктор по ФК Панина Н.Н., муз. руководитель, воспитатели.	Группы детей 3-7 лет
2.	Дни здоровья	«Быть здоровыми хотим- соблюдаем мы режим» «Не ленись-оздоровись» «Здоров будешь-всё добудешь»	Октябрь Январь Апрель	Инструктор по ФК Панина Н.Н., муз. руководители, воспитатели.	Группы детей 3-7 лет

3.	Физкультурные досуги	«В гости к лесовичку» «На лесной полянке» «Осенняя пора» «Зима в лесу» «Путешествие в страну Игралию» «Морячок» «В гости к нам пришел Петрушка» «День мяча» «Поможем Федоре»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май		Группы детей 3-4 лет
		«Теремок» «Осенний калейдоскоп в движении» «Мы – спортсмены» «Здравствуй зимушка зима» «В мире сказок» «Юные защитники Отечества» «Мамины помощники» «Веселые старты» «Здравствуй, Лето»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май		Группы детей 4-5 лет
		«Веселые старты» «Путешествие в деревню» «Русские народные подвижные игры» «Моя Москва» «Богатыри земли русской» «Служу Отечеству» «У мамы ловкие и смелые» «Ярмарка» «День Победы»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май		Группы детей 5-6 лет

	«Рассчитайся по порядку, начинаем все зарядку» «Зарница» «Олимпийские надежды» «Мы – будущие олимпийцы» «Мы – спортсмены» «Тяжело в учении, легко в бою» «Игры народов мира» «Если только захотим, все мы в космос полетим» «Путешествие в страну Спортландию»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май		Группы детей 6-7 лет
--	---	--	--	-------------------------

- п.3.4. Расписание занятий по физическому развитию в группах: общеразвивающей направленности 3-4 года №1 и комбинированной направленности 4-5 лет №1 и №2, 5-6 лет №1 и №2, 6-7 лет №1 и №2.

3.4. Расписание занятий по физическому развитию на 2024-2025 учебный год

<u>Понедельник</u>			<u>Вторник</u>			<u>Среда</u>		
1) Сред.	9.00-9.20		1) II мл. гр.	9.00-9.15		1) Старш.гр.№1	9.00-9.25	
2) Старш. гр. №1	9.35-10.00		2) Сред. гр. №2	9.30-9.50		2) Старш. гр. №2	9.35-10.00	
3) Подг. гр. №2	10.10-10.40		3) Старш. гр. №2	10.00-10.25 (ул.)		3) Сред. гр. №1	10.50-11.10 (ул.)	
						4) Подг.гр.№1	11.10-11.40 (ул.)	
						5) Подг.гр.№2	11.20-11.50 (ул.)	
<u>Четверг</u>			<u>Пятница</u>					
1) II мл. гр.	9.00-9.15		1) Стар.гр.№2	9.00-9.25				
2) Сред. гр. №1	9.30-9.50		2) II мл. гр.	9.35-9.50				
3) Сред. гр. №2	10.40- 11.00 (ул.)		2) Сред.гр.№2	10.00-10.20				

4) Старш. гр. №2	11.15-11.40 (ул.)	3) Подгот. гр. №2	10.30-11.00	
		4) Подгот. гр. №1	11.10-11.40.	

- п.3.6. План работы с родителями в рамках образовательной области «Физическое развитие»

Форма организации	Содержание	Сроки	Группа
Анкетирование и консультация	Мяч в жизни дошкольника» «Должен двигаться»	Сентябрь	6-7 лет №1
Консультация	«Утренняя гимнастика-одно из важных средств оздоровления и дошкольников»	Январь	6-7 лет №2
Консультация	«Игры с мячом – польза для всего организма»	Март	6-7 лет №1
Консультация	«Мячи здоровья – это здорово» «Оздоровление ребенка летом»	Февраль Май	5-6 лет № 1, №2
Индивидуальное консультирование	«Спортивное оборудование своими руками»	По запросу родителей	5-7 лет
Наглядная информация для родительских уголков	«ГТО- путь к здоровью» «Физкульт - новости»	Октябрь Ноябрь	6-7 лет 6-7 лет
День открытых дверей	Просмотр физкультурно-оздоровительной работы в течение дня.		5-7 лет
Родительские собрания	Сообщение на тему: «Мяч в жизни ребенка»	Сентябрь	6-7 лет №1
	Сообщение на тему: «Игры, которые лечат»	Декабрь	5-6 лет № 1
	Сообщение «Закаливание летом»	Май	
Домашнее задание	Рисование рисунков на тему: «Мячи	Февраль	6-7 лет № 1

	здоровья» Мастерская по изготовлению нестандартного оборудования – мячей для выставки	Март, апрель	6-7 лет № 1
--	--	--------------	-------------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336389023

Владелец Венюкова Людмила Михайловна

Действителен с 08.04.2024 по 08.04.2025