

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1 «Русалочка» п. Гигант Сальского района

**РАССМОТРЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО:**

на педагогическом совете  
МБДОУ №1 «Русалочка» п. Гигант  
протокол № 1 от 28.08.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

приказ МБДОУ №1 «Русалочка» п. Гигант  
№ 5 от 01.09.2025 г.  
Заведующий: Бонюкова Л.М.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБДОУ №1 «Русалочка» п. Гигант**  
**на 2025-2026 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану МБДОУ №1 «Русалочка» п. Гигант**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

**Пояснительная записка**

Учебный план является локальным нормативным актом МБДОУ, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.3597-20 "Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" от 22.12.2020;
- Лицензия МБДОУ на осуществление образовательной деятельности Региональной службы по надзору и контролю в сфере образования Ростовской области;
- Устав МБДОУ №1 «Русалочка» п. Гигант;
- Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ №1 «Русалочка» п. Гигант, разработанная на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования :

**Основная цель учебного плана:**

- регламентировать образовательную деятельность (далее занятия);
- регламентировать объем образовательной деятельности в неделю.

**Пояснительная записка**

Данный план определяет содержание и организацию образовательной деятельности по освоению дошкольниками образовательный областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». Реализация учебного плана предполагает обязательный

учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть, формируемая участниками ДОУ, с соблюдением принципов дифференциации и вариативности. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть сформирована образовательным учреждением и позволяет более полно реализовать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс, реализуется через дополнительное образование (кружковые занятия).

Содержание психолого-педагогической работы реализуется в основной и дополнительной части программы, обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом их возрастных, индивидуальных особенностей, реализует потенциал регионального компонента.

Данный учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки, распределяет время по группам и образовательным областям.

В группах детей от 3 до 7 лет ОД организуется с 01.09.2025 г. по 31.05.2026 г. (первые и последние 2 недели в учебном году отводятся на педагогическую диагностику).

В группах детей от 1 до 3 лет ОД организуется с 01.10.2025 г. по 31.05.2026 г. С 01.09.2025 г. по 01.10.2025 г. – адаптационный период.

Для каждой возрастной группы даны перечни ОД с учётом санитарных норм:

- Группа общеразвивающей направленности для детей от 1 до 3 лет –10 ОД в неделю, продолжительностью до 10 мин.;
- Группа комбинированной направленности для детей от 1 до 4 лет - 10 ОД в неделю, продолжительностью до 10 мин.;
- Группы общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет -10 ОД в неделю, продолжительностью до 15 мин.;
- Группа комбинированной направленности для детей от 4 до 5 лет -10 ОД в неделю, продолжительностью до 20 мин.;
- Группы комбинированной направленности для детей от 5 до 6 лет -12 ОД в неделю, продолжительностью до 25 мин;
- Группы комбинированной направленности для детей от 6 до 7 лет -14 ОД в неделю, продолжительностью до 30 мин.

Перерывы между занятиями – не менее 10 мин.

Максимальный объём дневной образовательной нагрузки:

- в первой младшей группе 20 минут;
- во второй младшей группе 30 минут;
- в средней группе 40 минут;
- в старшей группе 50 минут или 75 мин. (1 занятие во вторую половину дня);
- в подготовительной группе 90 минут.

С целью профилактики утомления, в занятия проводятся физкультминутки длительностью 2 – 3 минуты.

Учебный план образовательной деятельности в МБДОУ на 2025-2026 учебный год

**Учебный план на 2025-2026 учебный год**  
**Группа общеразвивающей направленности для детей от 1-го до 3-х лет**

1.	<b>Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент</b>				
	<b>Образовательные области</b>	<b>Образовательная деятельность</b> (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин.)
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	1	4	10	
	РЭМП	0,5	2		10
	Конструирование (К)	0,5	2		
Речевое развитие	Развитие речи (РР)	1	4	10	
	Ознакомление с художественной литературой (ХЛ)	1	4	10	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование (Р)	1	4	10	
	Лепка (Л)	0,5	2		10
	Аппликация (А)	0,5	2		
	Музыка (М)	2	8	20	
Физическое развитие	Физическая культура (ФК)	2	8	20	
Социально-коммуникативное развитие	На всех видах образовательной деятельности решаются задачи социально-коммуникативного развития				
<b>ИТОГО:</b>			<b>10</b>	<b>40</b>	<b>1ч. 40 мин.</b>

**Учебный план на 2025-2026 учебный год**  
**Группа комбинированной направленности для детей от 1-го до 4-х лет**

1.		Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент			
Образовательные области		Образовательная деятельность (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин.)
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	1	4	10	
	РЭМП	0,5	2		10
	Конструирование (К)	0,5	2		
Речевое развитие	Развитие речи (РР)	1	4	10	
	Ознакомление с художественной литературой (ХЛ)	1	4	10	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование (Р)	1	4	10	
	Лепка (Л)	0,5	2		10
	Аппликация (А)	0,5	2		
	Музыка (М)	2	8	20	
Физическое развитие	Физическая культура (ФК)	2	8	20	
Социально-коммуникативное развитие	На всех видах образовательной деятельности решаются задачи социально-коммуникативного развития				
<b>ИТОГО:</b>			<b>10</b>	<b>40</b>	<b>1ч. 40 мин.</b>

**Учебный план на 2025-2026 учебный год**  
**Группа общеразвивающей направленности детей от 3-х до 4-х лет № 1**

<b>1.</b>	<b>Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент</b>				
<b>Образовательные области</b>	<b>Образовательная деятельность</b> (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Кол-во в месяц</b>	<b>Недельный объем образовательной нагрузки (мин.)</b>	
Познавательное развитие	Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	1	4	15	
	Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	0,5	2	15	
	Конструирование (К)	0,5	2		
Речевое развитие	Развитие речи (РР)	1	4	15	
	Ознакомление с художественной литературой (ХЛ)	1	4	15	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование (Р)	1	4	15	
	Лепка (Л)	0,5	2	15	
	Аппликация (А)	0,5	2		
	Музыка (М)	2	8	30	
Физическое развитие	Физическая культура (Ф)	2	8	30	
Социально-коммуникативное развитие	На всех видах образовательной деятельности решаются задачи социально-коммуникативного развития				
<b>ИТОГО:</b>		<b>10</b>	<b>40</b>	<b>2ч. 30 мин.</b>	

**Учебный план на 2025-2026 учебный год**  
**Группа общеразвивающей направленности детей от 3-х до 4-х лет № 2**

1.	<b>Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент</b>				
<b>Образовательные области</b>	<b>Образовательная деятельность</b> (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин.)	
Познавательное развитие	Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	1	4	15	
	Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	0,5	2	15	
	Конструирование (К)	0,5	2		
Речевое развитие	Развитие речи (РР)	1	4	15	
	Ознакомление с художественной литературой (ХЛ)	1	4	15	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование (Р)	1	4	15	
	Лепка (Л)	0,5	2	15	
	Аппликация (А)	0,5	2		
	Музыка (М)	2	8	30	
Физическое развитие	Физическая культура (Ф)	2	8	30	
Социально-коммуникативное развитие	На всех видах образовательной деятельности решаются задачи социально-коммуникативного развития				
<b>ИТОГО:</b>		<b>10</b>	<b>40</b>	<b>2ч. 30 мин.</b>	

**Учебный план на 2025-2026 учебный год**  
**Группа комбинированной направленности детей от 4-х до 5-ти лет**

<b>Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент</b>					
<b>1.</b>	<b>Образовательные области</b>	<b>Образовательная деятельность</b> (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Кол-во в месяц</b>	<b>Недельный объем образовательной нагрузки (мин.)</b>
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	1	4	20	
	Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	1	4	20	
Речевое развитие	Развитие речи (РР)	0,5	2		20
	Ознакомление с художественной литературой (ХЛ)	0,5	2		
Художественно-эстетическое развитие	Рисование (Р)	1	4	20	
	Лепка (Л)	1	4	20	
	Аппликация (А)	0,5	2		20
	Конструирование (К)	0,5	2		
	Музыка (М)	2	8	40	
Физическое развитие	Физическая культура (Ф)	2	8	40	
Социально-коммуникативное развитие	На всех видах образовательной деятельности решаются задачи социально-коммуникативного развития				
<b>ИТОГО:</b>			<b>10</b>	<b>40</b>	<b>3 ч. 20 мин.</b>

**Учебный план на 2025-2026 учебный год**  
**Группа комбинированной направленности детей от 5-ти до 6-ти лет № 1**

1.		Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент			
Образовательные области		Образовательная деятельность (другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин.)
Познавательное развитие		Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	1	4	25
		Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	1	4	25
Речевое развитие		Развитие речи (РР)	1	4	25
		Ознакомление с художественной литературой (ХЛ)	0,5	2	25
		Подготовка к обучению грамоте (Г)	0,5	2	
Художественно-эстетическое развитие		Рисование (Р)	1	4	25
		Лепка (Л)	0,5	2	25
		Художественный труд (ХТ)	0,5	2	
		Аппликация (А)	1	4	25
		Конструирование (К)	1	4	25
		Музыка (М)	2	8	50
Физическое развитие		Физическая культура (Ф)	2	8	50
Социально-коммуникативное развитие		На всех видах образовательной деятельности решаются задачи социально-коммуникативного развития			
<b>ИТОГО:</b>			12	48	5 ч.
2. <b>Коррекционно-развивающая работа</b>					
Коррекционные занятия		Занятия учителя-логопеда с детьми с ОНР	2	8	50 мин.
<b>ВСЕГО:</b>			<b>14</b>	<b>56</b>	<b>5ч. 50 мин</b>

**Учебный план на 2025-2026 учебный год**  
**Группа комбинированной направленности детей от 5-ти до 6-ти лет № 2**

1.	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент				
	Образовательные области	Образовательная деятельность (другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин.)
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	1	4	25	
	Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	1	4	25	
Речевое развитие	Развитие речи (РР)	1	4	25	
	Ознакомление с художественной литературой (ХЛ)	0,5	2		25
	Подготовка к обучению грамоте (Г)	0,5	2		
Художественно-эстетическое развитие	Рисование (Р)	1	4	25	
	Лепка (Л)	0,5	2		25
	Художественный труд (ХТ)	0,5	2		
	Аппликация (А)	1	4	25	
	Конструирование (К)	1	4	25	
	Музыка (М)	2	8	50	
Физическое развитие	Физическая культура (Ф)	2	8	50	
Социально-коммуникативное развитие	На всех видах образовательной деятельности решаются задачи социально-коммуникативного развития				
<b>ИТОГО:</b>		12	48		5 ч.
2.	<b>Коррекционно-развивающая работа</b>				
Коррекционные занятия	Занятия учителя-логопеда с детьми с ОНР	2	8	50 мин.	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>14</b>	<b>56</b>	<b>5ч. 50 мин</b>	

**Учебный план на 2025-2026 учебный год**  
**Группа комбинированной направленности детей от 6-ти до 7-ми лет № 1**

<b>Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент</b>					
<b>1.</b>	<b>Образовательные области</b>	<b>Образовательная деятельность</b> (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)	Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин.)
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	1	4	30	
	Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	2	8	60	
Речевое развитие	Развитие речи (РР)	1	4	30	
	Ознакомление с художественной литературой (ХЛ)	1	4	30	
	Подготовка к обучению грамоте (Г)	1	4	30	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование (Р)	1	4	30	
	Лепка (Л)	0,5	2	30	
	Художественный труд (ХТ)	0,5	2		
	Аппликация (А)	1	4		
	Конструирование (К)	1	4		
	Музыка (М)	2	8		60
Физическое развитие	Физическая культура (Ф)	2	8	60	
Социально-коммуникативное развитие	На всех видах образовательной деятельности решаются задачи социально-коммуникативного развития				
<b>ИТОГО:</b>		14	56	7 ч.	
<b>2.</b>	<b>Коррекционно-развивающая работа</b>				
	Коррекционные занятия	Занятия учителя-логопеда с детьми с ОНР	2	8	<b>30 мин.</b> (индивидуальные занятия по 15 мин)
	<b>ВСЕГО:</b>		16	64	<b>7 ч. 30 мин.</b>

**Учебный план на 2025-2026 учебный год**  
**Группа комбинированной направленности детей от 6-ти до 7-ми лет № 2**

<b>1. Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент</b>					
<b>Образовательные области</b>	<b>Образовательная деятельность</b> (занятия и другие виды деятельности и направления, реализующие образовательные области)		Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Недельный объем образовательной нагрузки (мин.)
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (ОМ)	1	4	30	
	Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)	2	8	60	
Речевое развитие	Развитие речи (РР)	1	4	30	
	Ознакомление с художественной литературой (ХЛ)	1	4	30	
	Подготовка к обучению грамоте (Г)	1	4	30	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование (Р)	1	4	30	
	Лепка (Л)	0,5	2		30
	Художественный труд (ХТ)	0,5	2		
	Аппликация (А)	1	4	30	
	Конструирование (К)	1	4	30	
	Музыка (М)	2	8	60	
Физическое развитие	Физическая культура (Ф)	2	8	60	
Социально-коммуникативное развитие	На всех видах образовательной деятельности решаются задачи социально-коммуникативного развития				
<b>ИТОГО:</b>		14	56	7 ч.	
<b>2. Коррекционно-развивающая работа</b>					
Коррекционные занятия	Занятия учителя-логопеда с детьми с ОНР	2	8	<b>30 мин.</b> (индивидуальные занятия по 15 мин)	
<b>ВСЕГО:</b>		16	64	<b>7 ч. 30 мин.</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075121

Владелец Венюкова Людмила Михайловна

Действителен С 03.04.2025 по 03.04.2026