



Родительское собрание с  
элементами тренинга

*«Детский сад  
встречает  
малышей»*



# Миф №1. "Дети в саду постоянно болеют".

- Не все и не всегда.
- С точки зрения психологии - стресс для ребенка, который ему необходимо пережить. С точки зрения медицины - инфекции в таком количестве организм ребенка встречает первый раз. Иммунитету необходимо научится с ними "работать".
- Если процесс проходит относительно легко, то и беспокоиться не о чем. Малыш обязательно справится! Если же болезни затягиваются - то это повод задуматься.
- В любом случае родителям важно помнить, что часто болеющий ребенок может стать для них действительно мифом. В том случае, если к адаптации подойти во "всеоружии": закалять ребенка, готовить его "морально", спокойно относится к процессу самим.



## Миф №2 "Не садовские дети" !

- Детский сад - дело вовсе не обязательное.
- "Не садовские родители". Такое встречается часто:  
*"Вроде как путевку дали, не пропадать же..."*  
*"Ему со сверстниками надо общаться..."*  
*"Ребенку необходимо общество..."*

Милые мамы!

Если Вы чувствуете, что не готовы отпускать ребенка "в большой мир",  
но понимаете, что рано или  
поздно сделать это придется,  
то необходимо себя "перенастроить".  
А на помощь вам может прийти  
психолог, тематические форумы  
в интернете и специальная литература  
на данную тематику.



## Миф № 3. "Ребенок целый день будет плакать без меня".

- Воспитатели живые же люди!
- Есть единицы, которые не ревут, но в большинстве ...
- Утренние расставания - самый трагичный. Момент для малыша
- **Если уж отвели ребенка в сад - сделайте усилие и начните доверять воспитателям. Они справятся. Обязательно найдут способ успокоить Вашего малыша.**
- 90% ребятишек успокаиваются через 10-15 минут после ухода мамы.
- Может снова громко разреветься при выполнении некоторых режимных моментов, например, если все дети дружно начнут собираться на прогулку.
- Нужно дать ребенку право на эти эмоции.
- «Концерт для мамы (папы)»
- Главное - ни в коем случае не стыдить и не ругать за это ребенка!

## Миф № 4. "В садике ему будет плохо, ведь детей много, а воспитатель один"!

- Первые дни, а может быть, и недели ему действительно будет плохо. Это - лишь острая реакция на стресс. Первые дни ребенку нереально страшно!
- Никто не кусает, не обижает, а, напротив, пытаются завлечь игрушкой и накормить.
- Игрушки совсем другие.
- Воспитатель с ребятами лепит, рисует, читает им книжки, а еще и в "гости" к ним игрушки разные на занятия приходят.
- Песни поют, на улице бегают...
- Нужно дать время привыкнуть.

*Миф № 5. "К моменту посещения детского сада ребенок должен многое уметь: кушать и пить самостоятельно, озвучивать просьбу, просится на горшок и т.д.»*

- Чем самостоятельней ребенок, тем комфортнее ему в незнакомой обстановке.
- Учите ребенка озвучивать свои желания!
- Адаптация к саду - стресс, и невозможно предугадать, как ребенок на него отреагирует.





























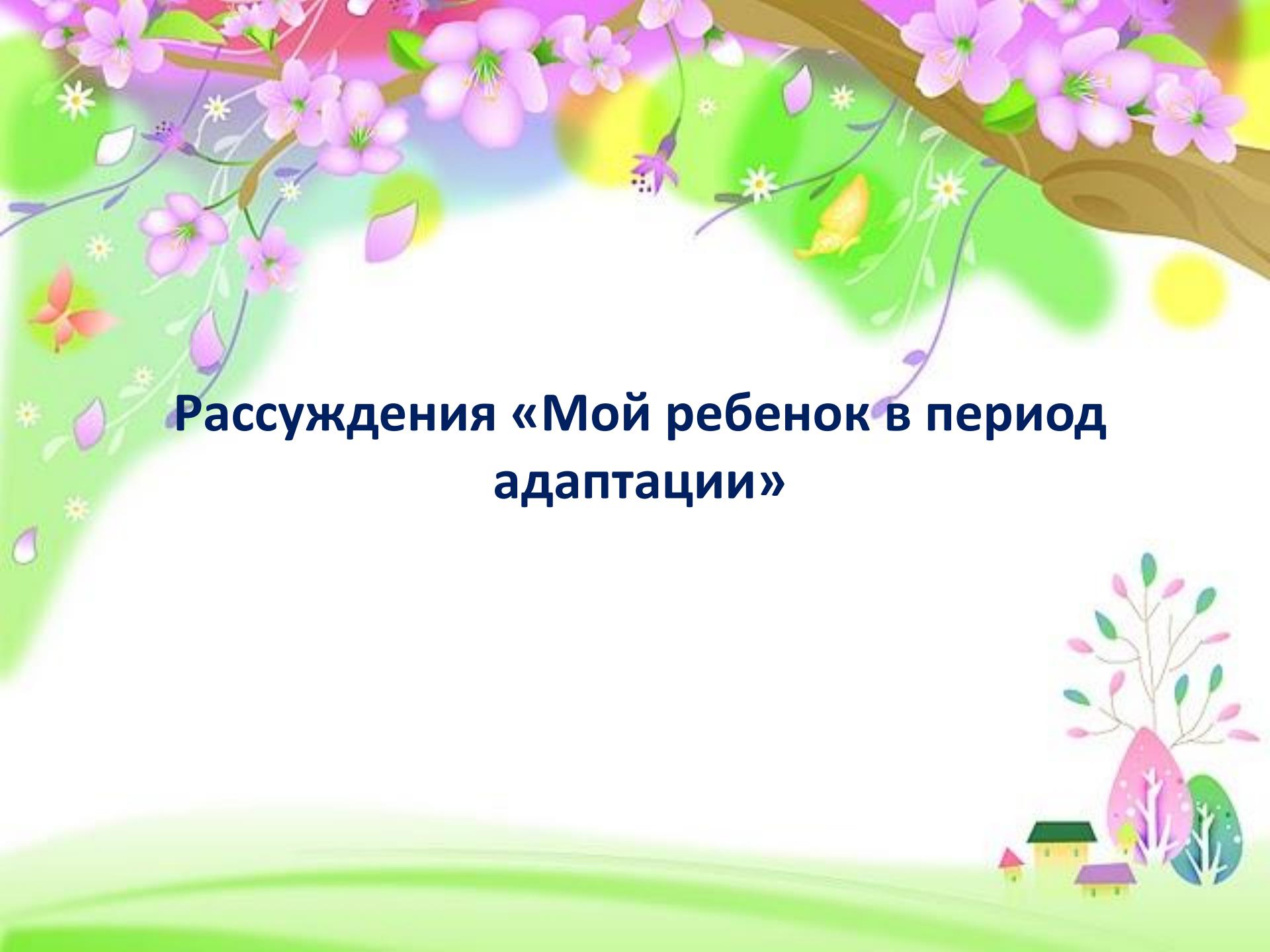












# Рассуждения «Мой ребенок в период адаптации»

## Упражнение «Здравствуйте»

Здравствуйте, ладошки,

**Хлоп-хлоп-хлоп! (хлопают в ладошки)**

Здравствуйте, ножки!

**Топ-топ-топ! (топают ножками)**

Здравствуйте, щечки!

**Плюх-плюх-плюх! (дотрагиваются ручками до щечек)**

Пухленькие щечки!

**Плюх-плюх-плюх! (осторожно постукивают по щечкам)**

Здравствуйте, губки!

**Чмок, чмок, чмок! (вытягивают губки вперед и чмокают)**

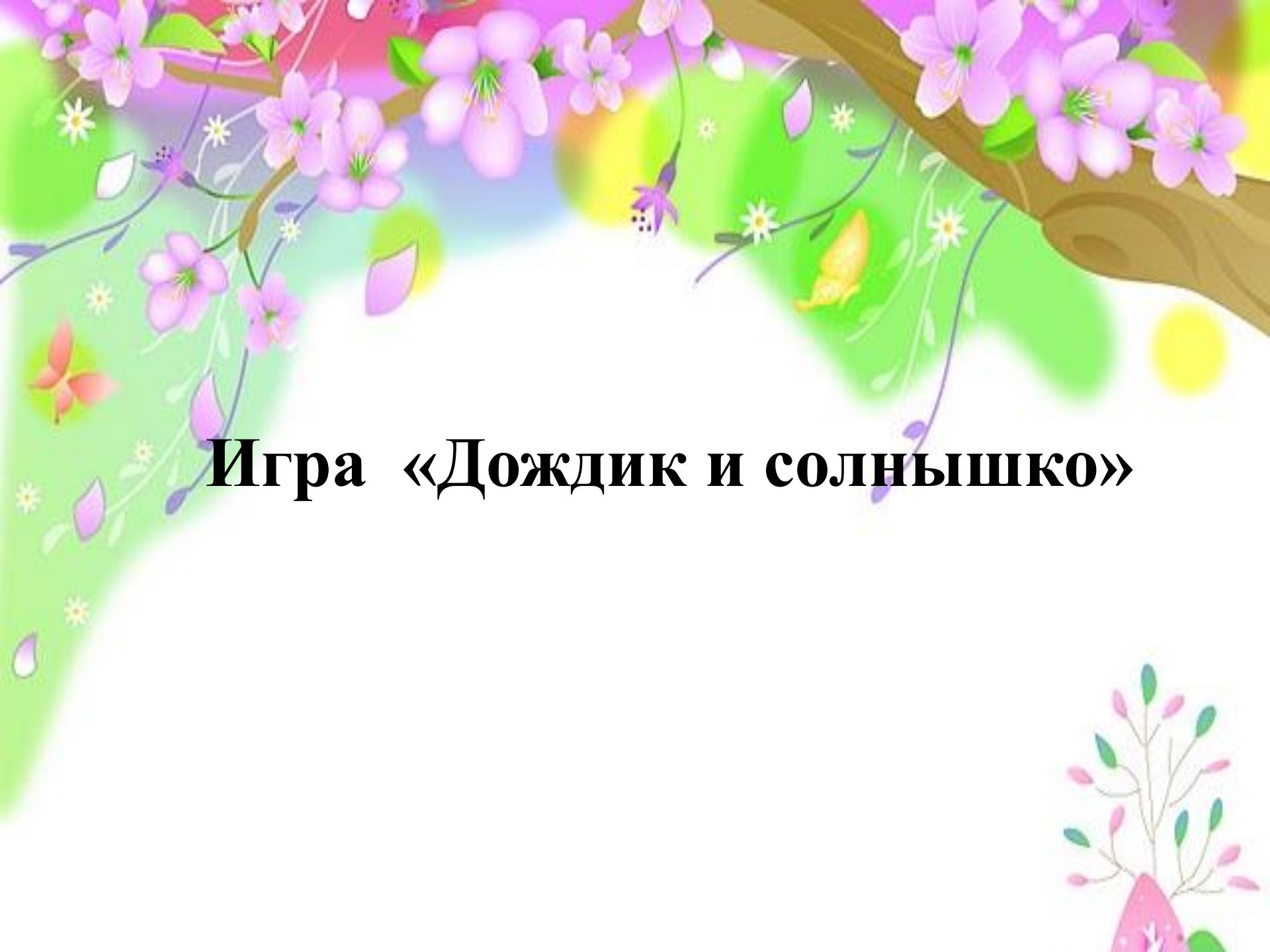
Здравствуйте, зубки!

**Цок, цок, цок! (стучат зубками)**

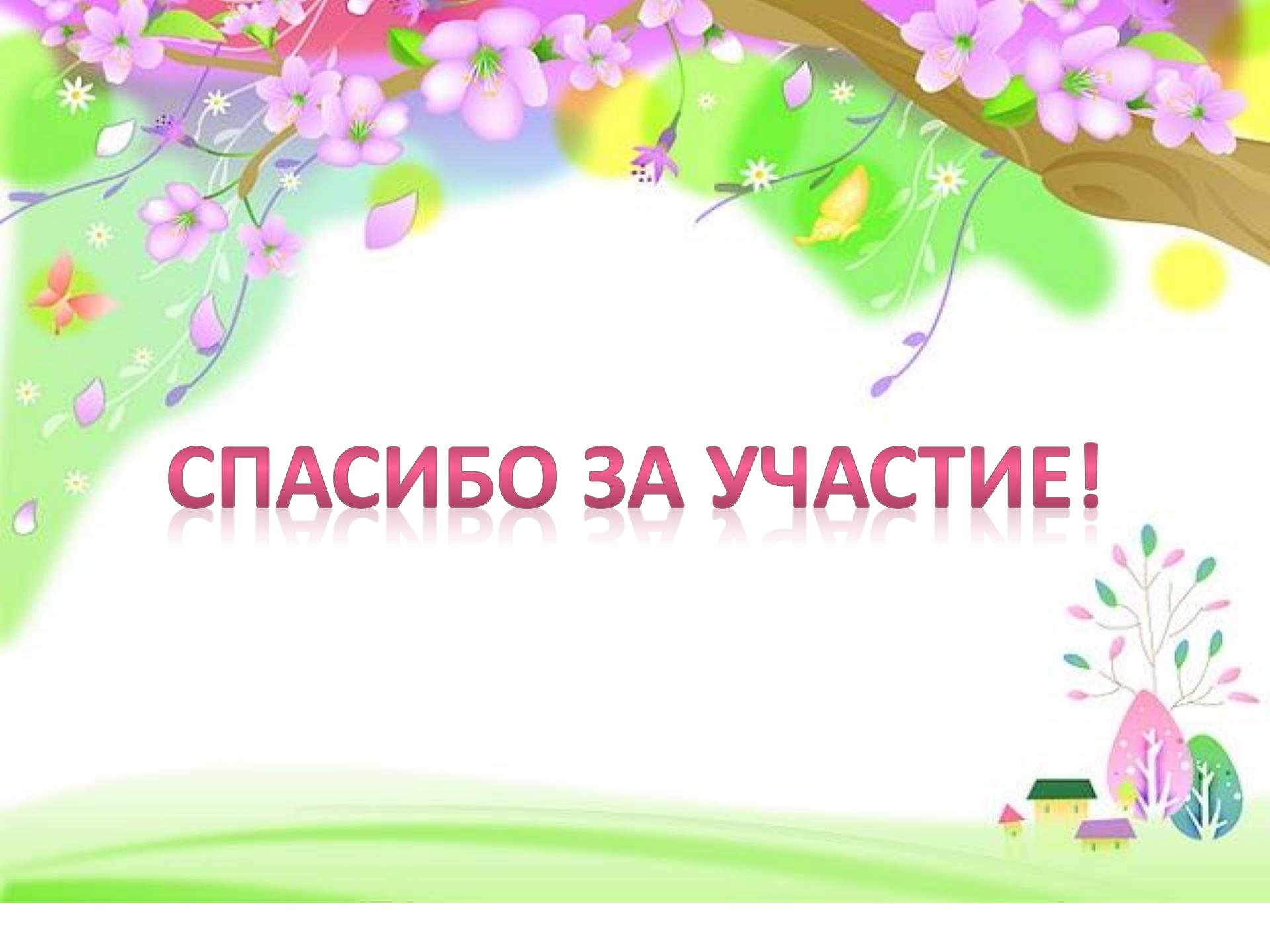
Здравствуй, мой носик!

**Бип, бип, бип! (дотрагиваются до носика)**

Здравствуйте, родители! Привет! (машут рукой)



# Игра «Дождик и солнышко»



СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ!