

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Русалочка» п. Гигант Сальского района

РАССМОТРЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО:
педагогическим советом
протокол № 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказ № 27 от 01.09.2022 г.
заведующий МБДОУ №1 «Русалочка»
_____ Венюкова Л.М.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ
МБДОУ №1 «Русалочка» п. Гигант
на 2022-2023 учебный год

Режим дня в группах МБДОУ №1 «Русалочка» п. Гигант

Пояснительная записка.

Режим дня в группах детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) и в группах полного дня общеразвивающей, комбинированной и компенсирующей направленности (от 3 до 7 лет), и в группе кратковременного пребывания компенсирующей направленности для детей от 3-х до 7-ми лет составлен в соответствии с:

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях» МР 2.4.0259-21 от 28.09.2021 г
- Уставом МБДОУ №1 «Русалочка»;
- Основной образовательной программой МБДОУ №1 «Русалочка» п. Гигант ;
- Расписанием непрерывной образовательной деятельности в МБДОУ №1 «Русалочка» п. Гигант на 2021-2022 уч.год

**Санитарно-эпидемиологические требования к режиму дня и организации
воспитательно-образовательного процесса и физического воспитания**

№ п/п	Наименование требований	пункт СанПиН	Содержание требований согласно возраста детей				
			дети 1,5 - 3 лет	дети от 3 - 4 лет	дети 4 - 5 лет	дети 5 - 6 лет	дети 6 - 7 лет
1	Суммарный объем двигательной активности	таблица 6.6. СанПиН 1.2.3685-21:	не менее 1 ч. в день				
2	Организация прогулки	п. 5.4. МР 2.4.0259-21	не менее 3 часов в день				
3	Продолжительность ежедневных прогулок	п.5.5 МР 2.4.0259-21	При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или не проводят.				
4	Утренняя зарядка	таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21:	не менее 10 мин.				
5	Общая продолжительность дневного сна	п. 3.11, п. 5.3. МР 2.4.0259-21	не менее 3 часов	не менее 2,5 часа			
6	Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (ОД)	п. 5.1. МР 2.4.0259-21	не более 10 мин.	не более 15 мин.	не более 20 мин.	не более 25 мин.	не более 30 мин.
7	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	п. 5.1. МР 2.4.0259-21 таблица 6.6. СанПиН 1.2.3685-21	не более 20 мин.	не более 30 мин.	не более 40 мин.	не более 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	не более 90 мин.
8	Организация ОД	п. 5.1. МР 2.4.0259-21	начало занятий для детей дошкольного возраста не ранее 8:00, окончание - не позднее 17:00				
		п. 5.1. МР 2.4.0259-21	допускается организация в I и во II половину дня, а так же на игровой площадке во время прогулки				допускается организация ОД во II половину дня
9	Перерывы между периодами непрерывной ОД	таблица 6.6. СанПиН 1.2.3685-21:	не менее 10 мин.				
10	Организация занятий по физической культуре	п. 2.10.3 СП 2.4.3648-20		Занятия по физической культуре возможно проводить на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в спортзале.			
		таблица 6.13. СанПиН 1.2.3685-21:		Возраст обучающихся – до 12 лет. Микроклиматические показатели проведения занятий в холодное время года			
			без ветра - 9 ⁰ С	при скорости ветра до 5 м/с - 6 ⁰ С	при скорости ветра 6-10 м/с - 3 ⁰ С		

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей от 2-х до 3-х лет № 1
(холодный период года)

№	Содержание деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
3	Совместные и самостоятельные игры	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
5	Самостоятельная деятельность/подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
6	Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10; 9.10-9.20 9.55-10.05	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10; 9.20-9.30 9.30-9.40
7	Подготовка к прогулке/Прогулка	9.20-11.20	10.05-11.20	9.20-11.20	9.20-11.20	9.40-11.20
8	Возвращение с прогулки, игры (самостоятельная деятельность)	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
9	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
10	Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
11	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
12	Образовательная деятельность по подгруппам (физическое развитие, конструирование)	15.15-15.25 15.25-15.35		15.15-15.25 15.25-15.35	15.15-15.25 15.25-15.35	
13	Совместная и самостоятельная деятельность		15.15-15.35			15.15-15.35
14	Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
15	Прогулка.	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30
	Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
Итого:	Образовательная деятельность	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
	Прогулка	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Дневной сон	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей от 2-х до 3-х лет № 2
(холодный период года)

№	Содержание деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
3	Совместные и самостоятельные игры	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
5	Самостоятельная деятельность/подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
6	Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30 9.30-9.40	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20 9.30-9.40	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20
7	Прогулка	9.40-11.20	9.20-11.20	9.40-11.20	9.20-11.20	9.20-11.20
8	Возвращение с прогулки, игры (самостоятельная деятельность)	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
9	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
10	Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
11	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
12	Образовательная деятельность по подгруппам (физическое развитие, конструирование)		15.15-15.25 15.25-15.35		15.15-15.25 15.25-15.35	15.15-15.25 15.25-15.35
13	Совместная и самостоятельная деятельность	15.15-15.35		15.15-15.35		
14	Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
15	Прогулка.	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30
	Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
Итого:	Образовательная деятельность	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
	Прогулка	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Дневной сон	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей от 3-х до 4-х лет № 2
(холодный период года)

№ п/п	Содержание деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием / индивидуальное и подгрупповое общение, обучение разным видам деятельности/ утренняя гимнастика/мотивация деятельности	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Подготовка к завтраку / завтрак	8.10- 8.50	8.10- 8.50	8.10- 8.50	8.10- 8.50	8.10- 8.50
3	Совместные и самостоятельные игры / подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 10.30-10.45 (улица)	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.25-9.40
5	«Минутка шалости» («Минутка тишины») Сам. и совместная деятельность	9.15-9.30	9.15-9.25	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.25
6	Прогулка	9.40-11.45	9.40-11.45	9.45-11.45	9.45-11.45	9.40-11.45
7	Возвращение с прогулки / игры	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
8	Подготовка к обеду /обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
9	Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
10	Постепенный подъем / закаливающие процедуры / речевое общение/ игры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
11	Музыкальная разминка /умывание/ питье жидкости	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
12	Подготовка к полднику / полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
13	Игры /совместная и самостоятельная деятельность	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
14	Прогулка	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30
15	Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
Итог	Образовательная деятельность	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
	Прогулка	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.
	Дневной сон	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей от 3-х до 4-х лет № 1
(холодный период года)

№ п/п	Содержание деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием / индивидуальное и подгрупповое общение, обучение разным видам деятельности/ утренняя гимнастика/мотивация деятельности	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Подготовка к завтраку / завтрак	8.10- 8.50	8.10- 8.50	8.10- 8.50	8.10- 8.50	8.10- 8.50
3	Совместные и самостоятельные игры / подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.15 11.00-11.15
5	«Минутка шалости» («Минутка тишины») Сам. и совместная деятельность	9.15-9.30	9.15-9.25	9.15-9.30	9.15-9.40	11.15-12.00
6	Прогулка	9.45-11.45	9.40-11.45	9.45-11.45	9.55-11.45	9.15-10.50
7	Возвращение с прогулки / игры	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	10.50-11.00
8	Подготовка к обеду /обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
9	Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
10	Постепенный подъем / закаливающие процедуры / речевое общение/ игры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
11	Музыкальная разминка /умывание/ питье жидкости	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
12	Подготовка к полднику / полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
13	Игры /совместная и самостоятельная деятельность		15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
14	Прогулка	15.40-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30
15	Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
Итог	Образовательная деятельность	30 мин.				
	Прогулка	не менее 3 ч.				
	Дневной сон	2,5 часа				

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей от 4-х до 5-ти лет № 1
(холодный период года)

№	Содержание деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием / индивидуальное и подгрупповое общение, обучение разным видам деятельности/ утренняя гимнастика/мотивация деятельности	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
2	Подготовка к завтраку / дежурство/завтрак	8.25- 8.50	8.25- 8.50	8.25- 8.50	8.25- 8.50	8.25- 8.50
3	Совместные и самостоятельные игры / подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 11.05-11.25	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 9.50-10.10
5	«Минутка шалости» («Минутка тишины») Самостоятельная и совместная деятельность	9.20-9.30 9.50-10.00	11.25-12.15	9.20-9.30 9.50-10.00	9.20-9.55	9.20-9.50
6	Прогулка/ (игры/ наблюдения/ труд)	10.00-12.00	9.20-10.50	10.00-12.00	10.15-12.00	10.10-12.00
7	Возвращение с прогулки / игры/совм. и сам. деятельность	12.00-12.15	10.50-11.05	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
8	Подготовка к обеду /обед	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
9	Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
10	Постепенный подъем / закаливающие процедуры / речевое общение/ игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
11	Музыкальная разминка /умывание/ питье жидкости	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
12	Подготовка к полднику / полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
13	Вечерняя целенаправленно организованная деятельность/ игры /совместная и самостоятельная деятельность	15.40-16.00		15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
14	Прогулка	16.00-17.30	15.40-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
15	Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
Итог	Образовательная деятельность	40 мин.	40 мин.	40 мин.	40 мин.	40 мин.
	Прогулка	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.
	Дневной сон	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности
для детей от 4-х до 5-ти лет № 2
(холодный период года)

№	Содержание деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием / индивидуальное и подгрупповое общение, обучение разным видам деятельности/ утренняя гимнастика/мотивация деятельности	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
2	Подготовка к завтраку / дежурство/завтрак	8.25- 8.50	8.25- 8.50	8.25- 8.50	8.25- 8.50	8.25- 8.50
3	Совместные и самостоятельные игры / подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность	9.00-9.20 11.05-11.25	9.00-9.20 11.00-11.20 (улица)	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.20 11.30-11.50
5	«Минутка шалости» («Минутка тишины») Самостоятельная и совместная деятельность	11.25-12.00	9.20-9.30	9.20-9.40	9.20-9.40	11.50-12.00
6	Прогулка (игры/ наблюдения/ труд)	9.20-11.00	9.50-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	9.20-11.10
7	Возвращение с прогулки / игры/совм. и сам. деятельность	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
8	Подготовка к обеду /обед	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
9	Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
10	Постепенный подъем / закаливающие процедуры / речевое общение/ игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
11	Музыкальная разминка /умывание/ питье жидкости	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
12	Подготовка к полднику / полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
13	Вечерняя целенаправленно организованная деятельность/ игры /совместная и самостоятельная деятельность		15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	
14	Прогулка	15.40-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	15.40-17.30
15	Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
Итог	Образовательная деятельность	40 мин.	40 мин.	40 мин.	40 мин.	40 мин.
	Прогулка	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.
	Дневной сон	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа

РЕЖИМ ДНЯ
в группе комбинированной направленности
для детей от 5-ти до 6-ти лет № 1
(холодный период года)

№	Содержание деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием / индивидуальное и подгрупповое общение, обучение разным видам деятельности/ утренняя гимнастика/мотивация деятельности	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
2	Подготовка к завтраку дежурство/завтрак	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50
3	Совместные и самостоятельные игры / подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность	9.00-9.20 10.35-11.00	9.00-9.20 9.50-10.15	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.40.10.05	9.00-9.20 11.05-11.30 (улица)
5	«Минутка шалости» («Минутка тишины») Самостоятельная и совместная деятельность	9.20-10.35	9.20-9.50	9.20-9.30	9.20-9.40	9.20-10.00
6	Прогулка(игры/ наблюдения/ труд)	11.00- 12.30	10.15- 12.30	9.50- 12.30	10.05- 12.30	10.00- 12.30
7	Возвращение с прогулки / игры/совмест. и самост. деят-ть	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
8	Подготовка к обеду /обед	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
9	Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
10	Подготовка к полднику / полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
11	Образовательная деятельность Вечерняя целенаправленно организованная деятельность /занятие <i>кружка</i>	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00		15.40-16.00
12	Прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	15.40-17.30	16.00-17.30
13	Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
Итог	Образовательная деятельность	не более 75 мин.	не более 75 мин.	не более 75 мин.	не более 50 мин.	не более 50 мин.
	Прогулка	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.
	Дневной сон	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа

РЕЖИМ ДНЯ
в группе комбинированной направленности
для детей от 5-ти до 6-ти лет № 2
(холодный период года)

№	Содержание деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием / индивидуальное и подгрупповое общение, обучение разным видам деятельности/ утренняя гимнастика/мотивация деятельности	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
2	Подготовка к завтраку/ дежурство/завтрак	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50
3	Совместные и самостоятельные игры / подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность	9.00-9.20 10.30-10.55	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 10.55-11.20 (улица)	9.00-9.20 10.15.-10.40	9.00-9.25 9.35-9.55
5	«Минутка шалости» («Минутка тишины») Самостоятельная и совместная деятельность	9.20-10.30	9.20-9.30	9.20-10.30	9.20-10.15	9.25-9.35 9.55-10.30
6	Прогулка/ (игры/ наблюдения/ труд)	10.55- 12.30	9.50- 12.30	10.30-12.30	10.40- 12.30	10.30- 12.30
7	Возвращение с прогулки / игры/совмест. и самост. деят-ть	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
8	Подготовка к обеду /обед	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
9	Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
10	Подготовка к полднику / полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
11	Образовательная деятельность Вечерняя целенаправленно организованная деятельность /занятие кружка	15.40-16.00	15.40-16.00 16.00-16.20	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
12	Прогулка	16.00-17.30	16.20-17.30	16.00-17.30	15.40-17.30	16.00-17.30
13	Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
Итог	Образовательная деятельность	не более 75 мин.	не более 75 мин.	не более 75 мин.	не более 50 мин.	не более 50 мин.
	Прогулка	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.
	Дневной сон	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа

РЕЖИМ ДНЯ
в группе комбинированной направленности
для детей от 6-ти до 7-ми лет № 1
(холодный период года)

№	Содержание деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием / индивидуальное и подгрупповое общение, обучение разным видам деятельности/ утренняя гимнастика/мотивация деятельности	7.00-8.35	7.00-8.36	7.00-8.35	7.00-8.35	7.00-8.136
2	Подготовка к завтраку/дежурство/ завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
3	Совместные и самостоятельные игры / подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность	9.00-9.30 10.00-10.30	10.20-10.50 11.10-11.40 (на улице)	9.00-9.30 9.50-10.20 10.30-11.00	9.00-9.30 9.45-10.15 11.30-12.00	10.20-10.50
5	Самостоятельная и совместная деятельность/«Минутка шалости» («Минутка тишины»)	9.30-10.00	9.00-10.20	9.30-9.50 10.20-10.30	9.30-9.45	9.00-10.20
6	Прогулка (игры/ наблюдения/ труд)	10.30- 12.20	10.55-12.20	11.00-12.20	10.15-11.20	10.50- 12.00
7	Совместная и самостоятельная целенаправленно организованная деятельность	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	11.20-11.30 12.00-12.30	12.00-12.30
8	Подготовка к обеду /обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
9	Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
10	Постепенный подъем / закаливающие процедуры / речевое общение/ игры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
11	Подготовка к полднику / полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
12	Образовательная деятельность Вечерняя целенаправленно организованная деятельность	15.45-16.15				15.45-16.15
13	Прогулка	16.15-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30	16.15-17.30
14	Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
Итого	Образовательная деятельность	не более 90 мин.	не более 90 мин.	не более 90 мин.	не более 90 мин.	не более 90 мин.
	Прогулка	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.
	Дневной сон	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа

РЕЖИМ ДНЯ
в группе комбинированной направленности
для детей от 6-ти до 7-ми лет № 2
(холодный период года)

№	Содержание деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием / индивидуальное и подгрупповое общение, обучение разным видам деятельности/ утренняя гимнастика/мотивация деятельности	7.00-8.35	7.00-8.36	7.00-8.35	7.00-8.35	7.00-8.136
2	Подготовка к завтраку /дежурство/ завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
3	Совместные и самостоятельные игры / подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность	9.00-9.30 11.10-11.40 <i>(на улице)</i>	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 10.00-10.30
5	Самостоятельная и совместная деятельность /«Минутка шалости» («Минутка тишины»)	9.30-10.00	9.30-9.40 10.10-10.30	9.30-9.40 10.10-10.30	9.30-9.40 10.10.-10.20	9.30-10.00
6	Прогулка (игры/ наблюдения/ труд)	10.00- 12.20	11.00-12.20	11.00-12.20	10.50-12.20	10.30-12.20
7	Совместная и самостоятельная целенаправленно организованная деятельность	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
8	Подготовка к обеду /обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
9	Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
10	Постепенный подъем / закаливающие процедуры / речевое общение/ игры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
11	Подготовка к полднику / полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
12	Образовательная деятельность Вечерняя целенаправленно организованная деятельность	15.45-16.15		15.45-16.15		15.45-16.15
13	Прогулка	16.15-17.30	15.45-17.30	16.15-17.30	15.45-17.30	16.15-17.30
14	Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
Итого	Образовательная деятельность	не более 90 мин.	не более 90 мин.	не более 90 мин.	не более 90 мин.	не более 90 мин.
	Прогулка	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.
	Дневной сон	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа

РЕЖИМ ДНЯ
в группе комбинированной направленности
для детей от 6-ти до 7-ми лет № 3
(холодный период года)

№	Содержание деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Прием / индивидуальное и подгрупповое общение, обучение разным видам деятельности/ утренняя гимнастика/мотивация деятельности	7.00-8.35	7.00-8.36	7.00-8.35	7.00-8.35	7.00-8.136
2	Подготовка к завтраку /дежурство/завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
3	Совместные и самостоятельные игры / подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4	Образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.55-10.25	9.00-9.30 9.55-10.25	9.00-9.30 9.40-10.10 11.00-11.30 <i>(на улице)</i>	9.00-9.30 10.20-10.50
5	«Минутка шалости» («Минутка тишины»)/самостоятельная и совместная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.55	9.30-9.55	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-10.20
6	Прогулка (игры/ наблюдения/ труд)	10.10- 12.20	10.25-12.20	10.25-12.20	10.20-12.20	10.50-12.20
7	Совместная и самостоятельная целенаправленно организованная деятельность	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
8	Подготовка к обеду /обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
9	Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
10	Постепенный подъем / закаливающие процедуры / речевое общение/ игры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
11	Подготовка к полднику / полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
12	Образовательная деятельность Вечерняя целенаправленно организованная деятельность	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	
13	Прогулка	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	15.45-17.30
14	Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
Итого	Образовательная деятельность	не более 90 мин.	не более 90 мин.			
	Прогулка	не менее 3 ч.	не менее 3 ч.			
	Дневной сон	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Венюкова Людмила Михайловна

Действителен с 01.12.2021 по 01.12.2022